

# 3学年だより

第1号

出雲崎中学校 3学年

## 「TOP」から「BEST」へ

入学してから2年がたち、とうとう最高学年になりました。学年が一番上、ある場面では出中の顔として活躍するので、「TOP」の学年となるわけです。しかし、最高学年になったから何でもでき、「頑張っているね」「すごいね」とほめられるわけではないことはもう十分承知のはずです。そこには中身が必要となってきます。30人の仲間を信じ、陰ながら仲間の活動を支えたり、自分のよさを生かしたり、このラスト一年を充実させて過ごしたいと思っている人がほとんどのはずです。ではどうすればよいのか。「一年後のなりたい自分や学年のBESTの姿をイメージすること」だと思います。目標に向かって努力する、一歩踏み出してみる、失敗してももう一度挑戦するなど、なりたい姿に近づくために取り組むことはいろいろあるはず。一緒にやろうとする仲間が周りにたくさんいると思います。形式的な「TOP」（頂上）から、周りからも、自分たちでも「BEST」（最上）と呼び合える学年を目指し頑張りましょう。



### 一学期の抱負

私が三年生になって頑張りたいことは三つあります。一つ目は、部活動です。今学期は郡市大会が行われます。私たち女子卓球部の目標は県大会出場です。そのためには郡市・中越大会を勝ち進まなくてははいけません。しかし、今の私たちは練習中に私語が多く、返事の声小さいという課題があります。これらの課題を改善するために残り少ない練習を充実させる必要があります。これからの練習では一人一人がこの課題を意識し、目標達成を目指して頑張りたいと思います。

二つ目は勉強方法を改めるといことです。今までの私は休日でも宿題が終わったたら勉強しないという日が多く、予習・復習も気が向いた時にしか行っていませんでした。また、勉強中テレビを見たり音楽を聴いたりしながら勉強をする時もありました。このやり方では頭に入らないと分かっていましたが自分に甘く、メディアの誘惑に勝てずなかなか集中して行うことができませんでした。しかし、今年を受験生です。その自覚をもち時には自分に厳しくできるようにしたいと思います。

三つ目は生活習慣を直すということです。私は夜寝るのが遅く、起きるのも遅いため授業中眠くなってしまうことがあります。また、先ほども言ったようにメディア利用も多いです。このままでは、どんどん生活習慣が悪くなってしまうと思います。生活習慣が悪くなると勉強にも支障をきたすと思います。今言った自分の悪いところを直すために、もう受験生だという自覚をもち、今からできるだけ早く改善できるようにしたいと思います。

この三つのことを常に意識すること、三年生として全校の二本となる姿を目標に、残り一年の学校生活を大切に過ごしたいと思います。

# 職員紹介

中村佳美

いよいよ最高学年になりましたね。進路実現に向けた大切な1年でもあります。今年も進路の担当をします。皆さんに進路の情報を随時伝えていきますので、皆さんもしっかりアンテナを張って情報を活用し、真剣に自分の進路実現に向かって努力してください。

新しい3学年部職員の紹介です。一年間お世話になります。



和田美代子

今年度もお世話になります。給食の指導に、更に力を入れていこうと思います。毎日残食ゼロをめざしてください。よろしくお願いいたします。

仁保 宏明

進級おめでとう！

最高学年、出中の顔として、また、進路を決定する大切な1年間となります。「もっとやっておけばよかった」と悔いの残らない1年間にしてください。

田口統子

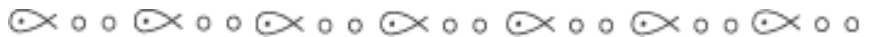
一年間、皆様と楽しく過ごしたいと思います。よろしくお願いいたします。

植木 真紀

春休みの研修で本気になることが大切だと学びました。

私もみんなも、中学校生活ラスト1年、何事にも本気で取り組みましょう！

## 春休み中の様子



修学旅行の紙ふうせん班が春休み中も製作してくれました。流れ作業で行い、職人のようでした。



## 来週の予定



4月	曜	1限	2限	3限	4限	5限	6限	下校予定	行事等
10日	月	全体指導	学活	国語テ	数学テ	学活	学活	18:15	NRT、仮入部(1年)
11日	火	学活	英語テ	社会テ	理科テ	入会式	入会式	18:15	NRT、入会式、校外班集会
12日	水	学活	検査	身体測定	保体	国語	保体	18:15	知能検査、身体測定
13日	木	理科	保体	音楽	社会	英語	数学	18:15	
14日	金	道徳	美術	英語	数学	社会	理科	18:15	内科検診、週末課題(数)

