

# 元気アップ通信

平成29年4月27日  
第2号  
出雲崎中学校 保健室

新学期が始まってもうすぐ1ヶ月がたとうとしています。入学したり、学年が上がったりしてがんばった1ヶ月だと思いますが、そろそろ、お子さんの体や心に疲れがあらわれてきていませんか。この休みは、疲れを和らげるチャンスです。

また、生活習慣を乱すと体調を崩しやすくなります。連休中も「早寝早起き朝ごはん」で、規則正しい生活を送るようにさせてください。

## 連休中のけがや病気に気をつけましょう

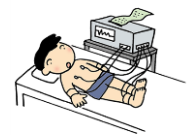
連休中は気がゆるみがちになります。交通事故・けがなどには十分気をつけさせてください。事故やけがなどがあった場合には、速やかに学校(78-2137)または学級担任までお知らせください。

### ○ 万が一、学校管理下のけがで医療機関を受診するときは

連休中、学校管理下(学校での部活動中、あるいは部活動のための登下校中)でおきたけがにより医療機関を受診する場合には、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となりますので、「出雲崎町子ども医療費助成受給者証」を提示せず、窓口では医療費総額の3割または2割を支払ってください。

後ほど、学校から手続きのための用紙をお渡ししますので、部活動中(登下校中も含む)の場合は、部活担当にご連絡ください。

※総合病院等に初診で受診をする際、紹介状がない場合は、保険外の療養費(およそ2000円~3500円)がかかります。なお、保険外の療養費は日本スポーツ振興センターの給付の対象にはなりません。



## 5月の健康診断予定

8日(月)	眼科検診	全校生徒が対象です。
11日(木)	尿検査 (二次)	・二次検査対象者には、結果が届きしだい、個別にお知らせします。 ・対象者は、 <u>登校したら保健室へ直接持ってきてください。</u> ・ <u>一次検査に提出できなかった生徒も、この日に提出してください。</u>
23日(火)	歯科検診	全校生徒が対象です。
30日(火)	心臓検診	1年生が対象です。
31日(水)	耳鼻科検診	全校生徒が対象です。