

# いずちゅうに 出中2輝く！

発行日 平成29年5月26日

第7号

出雲崎中学校 2学年だより

(文責：齋藤 真理)

## 委員会活動 本格実施！

### 挨拶強調運動～応援団～

5月22日(月)から5日間、応援団主催で全校生徒による「挨拶強調運動」を行っています。当番の生徒は挨拶運動のたすきを掛けて各階に立ち、登校してくる生徒と大きな声で挨拶を交わし、ハイタッチします。その上で決まった時間になったら各階の教室へ行き、そこでも大きな挨拶をする、というものです。活動の始まった1日目には、恥ずかしそうな様子の生徒がいましたが、日にちを重ねるにつれて笑顔が増え、声も大きくなってきました。一人一人の生徒の胸にこの気持ちの良い挨拶の体験が刻まれ、活動期間が終了しても、積極的に挨拶に取り組み続けることを願っています。



### ハッピーライフウィーク～健康委員会～



5月24日(水)から31日(水)まで、生活習慣を見直して健康的な生活を送るための「ハッピーライフウィーク」を実施しています。ご家庭に配布した印刷物でお知らせしたところですが、バランスのとれた朝食、メディアの適切な利用制限、遅くなりすぎない就寝時間の3点から、自分の生活で課題となっていることを選び、その改善に向けて取り組んだ経過を毎日学校でカードに書いて記録するという活動です。2年生が最も多く選択したのは遅くなりすぎない就寝時間で、遅くとも11時までには就寝するとしています。各自で頑張る重点として取り決めた項目については意識が高く、丸が付いていますが、他の項目についても全て目標が達成できないと体調を崩すことにも繋がりがかねないと心配に思います。この機会に、健康で楽しい毎日を送るための生活習慣について、ご家庭でも話題にさせていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 給食スピードアップ週間～健康委員会～



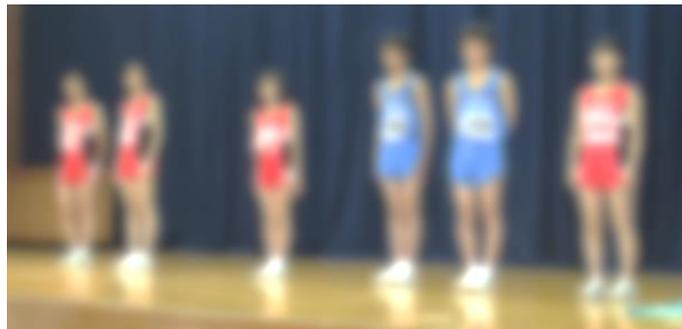
5月22日(月)から26日(金)までの6日間、給食準備を早くし、残食なく、片付けも素早く行うことを目的とした「給食スピードアップ週間」を実施しています。普段から4限終了後、10分程度で準備を終了し、「いただきます」の挨拶ができる2年生ですが、残食があることが課題でした。25日(木)までの状況は、盛り残しがあっても食べられる人がおかわりをし、全員でカバーしながら全項目をクリアしています。おいしく、栄養バランスの良い給食を感謝しながら残さずいただくことを続けると共に、今回の取組の良さを自信にして、学級の協力体制を一層強めて欲しいと願っています。

### 新聞週間～図書委員会～

5月23日(火)から26日(金)まで、学年朝会を除いた3日間、新聞週間を行いました。地域の新聞店さんのご厚意でいただいている全校生徒分の新聞を、朝学活までの時間に読み進め、最終日に一番印象に残った記事を切り抜いて図書委員会が準備した用紙に貼り、感想を書くというものです。普段、新聞をじっくり読むことが少ない中学生ですが、これを機会に世の中の動きに関心を高め、時には深く考える時間を持ってほしいと思います。どんな記事を選び、何を考えたのか、ご家庭の話題にしていいただければ幸いです。



## 郡市陸上大会激励会



5月24日（水）の放課後に、郡市陸上大会に向けた特設陸上部のための激励会を行いました。出場選手は全校で6名。2年生は\_\_\_\_\_さん、\_\_\_\_\_さん、\_\_\_\_\_さんの3名です。激励会では\_\_\_\_\_さんが部の代表として「陸上部」の部旗を掲げて入場し、「全員が自己ベストを出せるように頑張ります。」と抱負を述べると、それに続いて全校生徒が大きな声や精一杯の拍手で激励しました。陸上大会は、5月25日（木）、26日（金）の2日間、長岡市の陸上競技場で行われています。6月6日（火）、7日（水）の郡市各種大会の先駆けとして、全力で競技に取り組み、出雲崎中学校の士気を上げてくれることを願っています。

## 「地震への対処と 避難所での生活を学ぶ」防災教育

5月25日（木）の学級活動の時間に、「防災教育」を行いました。今回は、地震の際に自分の命を守るために必要な心掛けを確認した後、自分の住む地域にどのような災害危険が予想されるかを出雲崎町の「防災マップ」で知り、災害別に「避難所」の名称と場所を確認しました。さらに、避難所での生活の記録画像を見ながらイメージをふくらませ、不便さや不自由さを解消するために、中学生の自分たちにできることを話し合いました。これを機会に、ご家庭でも災害発生時の避難所や、家族の連絡の取り方など、話し合っただけであれば幸いです。



## 今後の予定

5月29日（月）避難訓練	下校予定18：15
30日（火）平常授業	下校予定18：15
31日（水）短縮授業 耳鼻科検診 話し合い活動30分間	下校予定18：15
6月 1日（木）2学年朝会	下校予定18：15
2日（金）16:30 英語検定 週末課題社会	下校予定18：15
5日（月）衣替え完全実施 郡市各種大会激励会	下校予定18：15
6日（火）郡市各種大会1日目 学校登校生徒は3時間自学 *大会参加日程は各部引率計画をご覧ください。 給食なし・弁当持参	下校予定15：45
7日（水）郡市各種大会2日目 学校登校生徒はプリント学習 給食なし・弁当持参	下校予定16：45
8日（木）2学年朝会 郡市各種大会予備日 専門委員会	下校予定18：15
9日（金）小中挨拶運動 郡市各種大会予備日 教育実習生離任式 週末課題英語	下校予定18：15
10日（土）授業日です。 小中挨拶運動 オープンスクール 給食あり 14：45から子育て講演会	下校予定16：10