

出雲崎中学校だより

第4号 (平成29年6月12日)
 発行：校長 中林左知男
 【メール】 izumo-jh@izumozaki.ed.jp

都市大会 健闘しました!

5月25～26に都市陸上大会、6月6～7日と都市球技大会が行われました。結果は下記の通りです。どの部も練習の成果を発揮し、健闘しました。当日は、多くの保護者の皆様に会場に駆けつけていただきました。厚く御礼申し上げます。各部から大会の振り返りを選手と顧問から書いてもらいました。地区大会は野球部が参加します。都市の代表として頑張ってもらいたいと思います。

【陸上】 _____ 1年 100m 予 13 秒 31 →準決 13 秒 12 →決勝 13 秒 02 第3位 _____ 1年女 8 0 0 m 出場 _____ 走高跳 _____ 共通 100m、200m 出場 _____ 共通 100m、100m ハードル 出場		
【野球部】 出雲崎○ 8 - 3 × 与 板 出雲崎× 0 - 5 ○ 堤 岡 出雲崎○ 5 - 4 × 秋 葉 ※中越地区大会出場!	【バレーボール】 予選リーグ 出雲崎○ 2 - 1 × 長岡附属 出雲崎× 0 - 2 ○ 江陽 出雲崎× 0 - 2 ○ 与板 ※予選リーグ敗退	【卓球女】 予選リーグ 出雲崎× 1 - 3 ○ 長岡東 出雲崎○ 3 - 2 × 江 陽 決勝トーナメント 出雲崎× 1 - 3 ○ 大 島
【卓球男】 予選リーグ 出雲崎× 0 - 3 ○ 大島 出雲崎× 1 - 3 ○ 栖吉 出雲崎× 1 - 3 ○ 寺泊 予選リーグ敗退	【男女卓球個人戦】 地区まで後一歩でした! 5回戦進出 _____ : 3回戦進出 _____ 4回戦進出 _____ : 3回戦進出 _____ _____ : 3回戦進出 _____	

【野球部】 _____ さん 僕たち野球部は、都市大会で1回戦を突破し、2回戦では、敗れてしまいましたが、敗者復活戦で秋葉中に勝利し、中越地区大会出場が決まりました。この大会で僕は、諦めないことの重要さを改めて強く感じました。2回戦、シード校の堤岡中の試合では、最初から僕たちは、勝つことを諦めていました。結果は、予想通り負けてしまいました。 2日目の敗者復活戦では、チームの全員の勝ちたいという気持ちが一つになり、最初は負けていましたが、最後まで諦めずに戦い、最終回で同点に追いつき、延長戦で逆転しました。この大会で僕たちは、また大きく成長できたと思います。これから練習を真面目に取り組み、中越大会では、一つでも多く勝てるよう頑張ります。	【顧問 仁保先生】 【1日目】 対与板中戦：生徒・保護者とも一丸となり、勝利を勝ち取ることができました。 対堤岡戦：1試合目にミスが多かった2年生に期待したゲームでしたが、優勝した堤岡中に力及ばず敗退。 【2日目】 対秋葉中戦：目標であった中越大会出場をかけた試合。最後まであきらめず、試合に臨む。途中はミスが重なり劣勢でしたが、2年生のミスを3年生がカバーして見事逆転勝ち。3年生の成長がみられた試合でした。 中越地区大会は、長岡市三島郡の代表チームにふさわしいチームになってくれることを期待します。
---	--

【バレーボール部】 _____ さん 私たちバレー部は附属中、与板中、江陽中と戦ってきました。まず第1試合は附属中と戦いました。初戦のせいか3年生は緊張し、足があまり動きませんでした。そのため、1セットを落としてしまいました。しかし、2セット目の前に声掛けをしたため緊張もほぐ	【顧問 内山先生】 委員会活動が忙しくてもそれをいい訳にせずに練習に打ち込んできた3年生。バレー部にとってなくてはならない存在でした。できることなら、ずっと活動ができればよいのですが、それも叶いません。自分の力不足を感じ、悔しい思いです。相手が強敵であっても
--	---

<p>れ2セット目、3セット目と取ることができず、最後まで自分達にバレーをしようと思いきり、3年生の気持ちを1・2年生に受け継いで練習に励んでほしいと思います。応援して下さった保護者の皆様にも感謝申し上げます。ありがとうございました。たなくてははいけません。しかし、2対0で負けてしまいました。3年生にとってはとても悔しさの残る郡市大会でした。しかし、全員が全力でプレーすることができてとても良かったです。</p>	<p>最後まで自分達にバレーをしようと思いきり、3年生の気持ちを1・2年生に受け継いで練習に励んでほしいと思います。応援して下さった保護者の皆様にも感謝申し上げます。ありがとうございました。たなくてははいけません。しかし、2対0で負けてしまいました。3年生にとってはとても悔しさの残る郡市大会でした。しかし、全員が全力でプレーすることができてとても良かったです。</p>
---	---

<p>【卓球部男子 _____さん】</p> <p>僕たち男子卓球部は、1日目は団体戦、2日目は個人戦として大会に出場しました。1日目の団体戦では決勝トーナメント進出という目標を目指して挑みましたが、目標には届きませんでした。そして、2日目の個人戦では、自分の目標の中越地区大会出場にあと一歩のところまで届きませんでした。少し、悔いは残りましたが、最初から最後まで全力でプレーすることができたので良かったです。大会を通じて、プレーや応援、アドバイスなどにこの1年間の大きな成長が見られました。3年生にはこの大会で引退となりましたが、卓球から離れた時にどんな生活を送るか、苦しい時、辛い時、「部活動であれだけ頑張れたんだ」という思いで乗り越えてくれたら、嬉しい限りです。3年生、ありがとう。そして、1・2年生、さらなる飛躍を期待しています。</p>	<p>【顧問 渡辺先生】</p> <p>「自分を出しきり、郡市大会で決勝トーナメントまで団体で勝ち進む！」この目標のもと、部活動で心がける5カ条を掲げて男子卓球部は練習に励んできました。個人戦も大事だけど、やはり団体戦での勝利の喜びを部員全員で分かち合いたい。顧問として、この1年間、団体戦での大切さを生徒には説いてきました。今、振り返ると、厳しい指導ばかりしてきたと反省の弁が出てきますが、郡市大会を通じて、プレーや応援、アドバイスなどにこの1年間の大きな成長が見られました。3年生にはこの大会で引退となりましたが、卓球から離れた時にどんな生活を送るか、苦しい時、辛い時、「部活動であれだけ頑張れたんだ」という思いで乗り越えてくれたら、嬉しい限りです。3年生、ありがとう。そして、1・2年生、さらなる飛躍を期待しています。</p>
---	--

<p>【卓球部女子 _____さん】</p> <p>私たち女子卓球部はこれまで「県大会出場」という目標を掲げて活動してきました。しかし、あと一歩のところまでそのチャンスを逃してしまいました。団体戦、あと一歩で中越地区大会に出場できたのですが、大島中に1対3で敗れてしまい、目標を果たすことはできませんでした。チームが一丸となって最後まで全力で戦うことができたので良かったです。私たち3年生はこの郡市大会をもって部活を引退しますが、1・2年生を応援しているので頑張ってください。</p>	<p>【顧問 赤坂先生】</p> <p>月曜日の全校朝会で校長先生から「集中力」の大切さについて話がありました。大会の朝、市民体育館で生徒に次のような話をしました。人からこう思われたいとか、人にこう見られたいとか、そういう気持ちで集中力が発揮されることはない。大会が上位に進めば進むほど、髪型や服装で注意される選手はいなくなる。そういうことで集中力を失わないから強いのだ。集中力は具体的には何なのか。まず、次に自分がすべきことを考えること、予想すること、そして決めることだ。3回戦まで進むことが目標なら「進みたい」ではなく「進む」と心に決めること。そのために自分がすべきことを決めること。何となく戦って勝てる勝率はきわめて低い。自分の得意な戦い方を決めること。相手が強ければ強いほど、粘り強く相手のミスを誘うか、浮き球を待つしかない。そういう腹をくくった試合をしよう。結果、団体戦は予選リーグ2位で決勝トーナメント進出するも1回戦敗退。個人戦は3名が3回戦進出。(4回戦で地区大会)地区大会までもう一歩でした。</p>
--	---

<p>【陸上部】 _____さん】</p> <p>今回の郡市陸上大会で、心に残ったのは、決勝レースで最後まで走り切ったことです。1日目の陸上大会では、予選で終わるかなと思っていました。でも、僕は決勝まで勝ち進み、3位で終わりました。悔しかったけど少し嬉しかったです。僕の目標は、3年生になった時に県大会に出て優勝することです。頑張ります。</p>	<p>【陸上部顧問 赤坂先生】</p> <p>6名の希望者が約3週間練習に取り組み、陸上大会に参加しました。結果1年100mで3位に入賞しました。特設なので参加は本人の自由意志です。誰かに強制されるわけではなく、自らの意志であって面倒なことに取り組み、大会に出場するまできちんと練習をこなし、初心を貫徹したことは素晴らしいことです。結果はどうであれ、自分のやってみたいと思った気持ちを大切に、たとえ苦しいことがあっても、最後までやり通す姿勢をいろいろな場面で大事にしてほしいと思うし、大会に出場した生徒は、その一端を全校に示してくれたと思います。秋の大会も多くの生徒が参加してくれることを願っています。</p>
---	---