

1 学年だよ!

第34号

出雲崎中学校 1 学年部

目標の果たす役割～3学期の抱負から～

1月12日(金)の学年朝会で、5人の生徒から3学期の抱負(目標)について発表してもらいました。目標とは、**真っ暗闇の中を歩くときの灯りのような役割**を果たしていると思います。学校生活を送っていく中で、自分が進むべき道の方向を示してくれるものが目標です。だからこそ、毎日、毎日、確認して生活してほしいと思います。以下に、5人の生徒の抱負を紹介します。

さん

私が3学期に頑張ることは2つあります。一つ目は自主学習です。私は2学期、自主学習を全然しませんでした。だから3学期は、帰ってからゲームではなく、勉強をするようにしたいです。二つ目は部活です。2学期は、サーブカットがあまり上手にできませんでした。理由は腕を振っていたり、膝を使えていなかったからです。だから3学期はサーブカットを頑張りたいです。また、1月には1年生大会があります。勝つためにはサーブを確実に入れなければいけません。私は無回転のサーブは入るようになってきたけれど、部活のラスト5本のサーブ練習の時に、連続で入らないことがあります。だから、1年生大会までに必ず5本連続で入るようにしたいです。1年生大会は、堤岡中学校との合同チームなので、みんなで協力して勝てるように頑張ります。

さん

私が3学期特に頑張ることは、家庭学習をしっかりとやることです。1学期、2学期は、テスト期間の時は集中してたくさん勉強をしていました。ですが、テスト期間中以外の普段の家庭学習では、最初は集中して勉強できたけど、途中から集中力が切れてしまい、本を読んだりしてサボってしまうことがありました。しかし、普段の勉強がテスト勉強やテストにつながるかわかり、このようなら3学期も続けていたらテストの点が下がっていき、これではいけないかと考えました。だから、3学期は勉強中に集中力が切れてしまった時は数分間の休憩を取り、長い時間サボってしまわないように自分に合った勉強法で家庭学習を行いたいと思います。

さん

中学校に入学して、あつという間に3学期になりました。中学校生活は勉強や部活の両方が難しく、忙しいと感じました。ですがその反面、小学校の頃とは違う行事や活動ができてとても楽しかったです。そんな最後の学期に僕は目標が2つあります。一つ目は学習についてです。僕は日頃の家庭学習時間が1学期に比べ減ってきています。先生にも勉強が雑になっていると指摘されました。その原因はメディア時間だと思うので、制限する努力をしたいです。二つ目は生活面です。僕は応援団員になったので、日頃の忘れ物や横髪などの切り忘れをしないように今年ももっと意識して生活したいと思います。3学期は一年を締めくくると先生はおっしゃっていました。自ら立てた2つの目標を達成するように努力したいと思います。

さん

僕の3学期の抱負は2つあります。一つ目はメディア時間を減らすことです。僕はいつも勉強を後回しにしてゲームをやり過ぎることがあるので、勉強を先にやってゲームの時間を減らしたいです。二つ目は授業での発言です。2学期は、先生からかけられた時や、分かる問題しか発言しなかったけれど、3学期は自分から発言をして、分からない問題でもチャレンジしていきたいです。この2つのことを頑張って2年生に活かせるようにしていきたいです。

さん

僕の新年の抱負は2つあります。一つ目は忘れ物ゼロ&提出物100%です。去年は提出物が全部出ていなかったり、忘れ物が多く、注意されることが度々あったので、今年も忘れ物をゼロにして注意されないようにしようと思います。二つ目は、何事にも全力で取り組む、です。去年は遊びや部活には全力で取り組んでも、勉強には全力で取り組めませんでした。平日の家庭学習は30分がよいところでした。これからは平日に部活があったり忙しかったりしても、1時間は勉強したいです。立てた目標を達成できるように頑張ります。

望ましい生活習慣について考える～道徳の授業から～

16日（火）の道徳の授業で、「古びた目覚まし時計」という資料をもとに、望ましい生活習慣について考えを深めました。資料の内容としては、起床時刻に起きられなかった筆者の父が、中学生になってからは、自ら自覚して生活規律を確立していった過程を息子に語っているものです。望ましい生活習慣を身に付けるとき、自らの強い意志や自覚が必要なことに気づかせてくれる授業となりました。

授業の最後に生徒が書いた感想をいくつか紹介します。

- 僕は最初は、心のベルは親が起こしてくれなくても自分で起きることだと思ったけど、授業を受けてみて、より良い自分を呼び覚ますものだと思います。これからは、僕の心のベルを発動させたいと思いました。
- 授業を受けてみて、自分も生活習慣を見直す必要があると考えました。まずゲーム時間を減らし、早寝、早起きをしたいです。そして、元気に過ごしたいです。
- 私は普段、目覚まし時計をセットして起きていますが、「あと、少し・・・」と言って、5～10分寝ていることが多いです。母に時々言われたりもするので、直していきたいです。
- 私は、中学校に入ってから目覚ましで起きるようにしました。筆者のお父さんのようなストーリーではありませんが、きっかけが大切だと思います。行動するためにも「心のベル」は使うので、時間の使い方を間違えないようにしたいです。
- この話を学習して、母や家の人に起こされるのではなく、自分で起きることが大切だということが分かりました。僕も家の人にいつも起こされているので、これからはしっかりと目覚ましをセットして、自分で起きるようにしたいです。
- 今の生活習慣を続けていると、どんどん、だらだらと過ごすと思いました。だから、23時までには寝て、6時に起きられるようにしたいです。
- 私は目覚まし時計があるのに起こされない起きられません。だから今度から、自力で起きられるようにしたいです。



～今週の様子から～

◇生徒朝会で行われた、新春かるた大会の様子です。

◇話し合い活動では、「後輩に伝えたい言葉」について、ペアで話し合いました。



来週の予定

1月	曜	1限	2限	3限	4限	5限	6限	下校予定	行事等
22日	月	英語	社会	保体	理科	数学		15:35	部活休止、基礎テスト（英語）
23日	火	理科	保体	数学	国語	総合	総会	17:30	生徒総会
24日	水	数学	家庭	英語	技術	音楽	国語	16:50	部活休止
25日	木	数学	国語	理科	社会	保体	英語	17:30	
26日	金	学活	音楽	美術	英語	社会	国語	17:30	学年朝会

※今週の週末課題は国語です。22日（月）の朝、提出となります。保護者の方からの確認のサイン（フルネームでお願いします）が必要となります。よろしくお願いします。