



17日(水)~24日(水) 第4回ハッピーライフウィークです

17日(水)から第4回ハッピーライフウィークが始まります。今回も、小学校との合同実施となります。さらに、20日(土)は「0(ゼロ)のつく日」です。小中学生だけでなく、家族みんなで、メディアコントロールにぜひ取り組んでみてください。

カードを24日(水)に持ち帰ります。「おうちの方から」に一言を書いていた後、25日(木)に学校に提出となります。ご協力よろしくお願いします。



かぜ・インフルエンザにご注意を

新潟県内のインフルエンザ等による対応状況は、15日(昨日)時点で、休校・学級(学年)閉鎖が5校となっています。

例年、これから、かぜやインフルエンザ罹患者の急増する時期となります。各家庭でも、予防を十分に行ってください。



インフルエンザの予防には、

石けんでの手洗い・うがい・換気・加湿・人混みをさける・十分な栄養と睡眠

・予防接種を受けた人も、安心することなく、予防に努めてください。予防接種は発症を必ず防ぐものではありませんが、発症しても症状が軽くすむといわれています。



<ご家庭でも毎朝の健康観察をお願いします>

朝、体調が悪くても無理をして登校し、学校で悪化して早退となる場合があります。家庭で健康観察をされ、**体調がすぐれないときは学校を休ませ、医師の診断をあおいでください。**

毎朝、お子さんと顔を合わせ、症状の訴え、顔色や表情、声のトーンなど、いつもと違ったところがないか観察をしてください

インフルエンザにどう対応すればいいでしょうか

～ご家庭にお願いしたいこと～



インフルエンザの流行にともなって、ご家庭で次のように対応していただきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

毎日	<ul style="list-style-type: none">・<u>朝、ご家庭での健康観察をお願いします（具合の悪い場合は体温測定も）。</u> （熱はないか、咳をしていないか、だるさはないか、のどの痛みや鼻水などはないか、食欲はあるか、顔色はどうかなど）・十分な睡眠、バランスのとれた食事を心がけ、生活リズムを崩さないようにしてください。・帰宅後の手洗い・うがい、加湿など、予防に努めてください。
朝、体調が優れない時	<ul style="list-style-type: none">・無理をさせず、学校を休ませてください。
学校を欠席する時	<ul style="list-style-type: none">・<u>朝、学校へ連絡してください。</u>症状を詳しく聞かせてください。・<u>医療機関を受診してください。</u>受診後、結果を学校へお知らせください。 
登校後に、学校で体調不良を訴えた時	<ul style="list-style-type: none">・インフルエンザの疑われる症状がある場合は、校内での感染拡大を防ぐため、すぐに早退をさせます。その場合には、緊急連絡先に連絡をさせていただきますのでお迎えをお願いします。・通常の緊急連絡先で連絡がとれない所へお出かけの場合は、お子さんに行き先と連絡先を伝えておいてください。・<u>医療機関を受診してください。</u>受診後、結果を学校へお知らせください。
医療機関でインフルエンザと診断されたら	<ul style="list-style-type: none">・<u>速やかに学校へ連絡してください。欠席ではなく出席停止となります。</u>・医師の指示に従って、<u>自宅で療養してください。</u>・家族の方は症状がなくてもマスクをし、外出を控えてください。・学校から登校許可書を受け取ってください。・次回受診時に、登校許可書に医師から署名をしてもらってください。 
インフルエンザが治って登校する時	<ul style="list-style-type: none">・<u>登校許可書を、登校を再開する日に学校へ持参してください。</u>・<u>咳がでるときは必ずマスクを着用して登校してください。</u>・医師が登校を許可しても、咳がひどかったりする場合は、ご家庭の判断で欠席をさせていただきます。
流行が拡大し、臨時休業などの措置がされた場合	<ul style="list-style-type: none">・休業中は、感染拡大を防ぐため<u>外出を控えてください。</u>・学校からは、学習課題が出されます。規則正しい生活を心がけ、体調管理に努めてください。
家族がインフルエンザと診断された時	<ul style="list-style-type: none">・ご家族がインフルエンザと診断されたときもお知らせください。注意してお子さんを見ていきます。・お子さんに症状がなければ登校しても構いませんが、マスクを着用させてください。・ご家族が診断を受けてから 1 週間程度はお子さんの健康状態に注意してください。