

平成30年度

第3学年だより

第14号

平成30年 7月13日 (金)

出雲崎町立出雲崎中学校 第3学年部

『心の軸』を大切に！

部活動で指導をするときに、口を酸っぱく言うのが「軸を大事にしろ」という言葉です。投げる・打つの基本は、身体の軸です。芯がしっかりと機能していないと、身体のいろんな動きに「ブレ」が生じて、せっかくやっている練習の成果が出にくくなってしまいます。

同じように、生きていくための「心の軸」もとても大切です。「心の軸」がしっかりしていないと、ささいなことに振り回されて、右往左往しながら不安と落ち着かない自分の感情に不安定になったりします。友達の何気ない言葉に怒ったり、落ち込んだりすることがよくあります。中学生であればなおさらです。上手くいかないことや失敗なんて、日常茶飯事のように身の回りで起こります。

その時にどう対処したらよいのでしょうか。大切なのは「自分の生き方」や「信念」、「夢」をもっていることです。そうすれば、失敗から学ぶことが上手になります。様々なトラブルも受け流せるような柔軟性と確固とした太くしなやかな軸がとても大切なのです。

(夢＝目標＝目的地：これが大きなポイントだと思っています。)

あと1年もしないうちに「義務教育」が終わります。あと3年ちょっとで選挙権も運転免許証も手に入ります。「生き方」を考えるいいチャンスともいえますし、考えなければならない時期です。

昔の武士社会では「元服」を数え15歳で行っていました。今の社会ではその名残から「立志」という形で残っています。まさに将来への決意や目標を立て、大人になるための自覚をもつ時期なのです。

これから受験勉強や体育祭、人間関係などで壁にぶつかることも多くあると思います。

「上手くいかなかったって」、「失敗したって」自分を見失わないようにしていきましょう。

夏休みの過ごし方

『私たち出中生を見て下さい』 これは、体育館ステージ脇に掲げられているスローガンです。

この言葉に込められた意味をもう一度よく考えてください。昔の人は「おてんとうさんが見ているよ」と教え諭していました。人として正しく行動することを意識することが出中生の約束事です。

夏休みのきまりを下記に示しました。いま一度ご確認の上、事故のないように過ごさせていただきたいと思います。(一部を抜粋)

(1) 外出

- ① 外出のときは行き先と帰宅時間を家人に伝えてから出かける。
- ② 午後7時までに帰宅する。(保護者同伴の場合はこの限りではない。)
- ③ 夜間の町体使用は保護者及び成人で保護者が認めた大人による監督を必要とする。
- ④ 生徒だけでプールや海水浴に行く場合、行き先、帰宅時間、3人以上で出かける。
- ⑤ カラオケボックス、ボーリング、バッティングセンター、ゲームセンター、インターネット施設等の利用は、保護者同伴とする。
- ⑥ 旅行は保護者同伴とする。学割が必要な生徒は、旅行届に記入し、学級担任に届け出る。

(2) 生活の安全

- ① 交通ルールやマナーを守る。
- ② 不審者にあった場合、身の安全を第一に考える。すぐに警察へ通報し学級担任に連絡する。
- ④ 情報モラルを守り、メディア利用時間が長くならないように注意する。

(3) 禁止事項

- ① 法律に触れる行為
(インターネットを利用した他者に迷惑がかかる行為・自転車の危険な運転・飲酒・喫煙等)。
- ② 友人の家に宿泊すること。

本日より、期末保護者会が始まりました。三者面談になりますので、進路を含めた今後のことについて、お子さんと家でよく話しをしてください。よろしくお願いいたします。

また、何かございましたらお気軽に学校までお問い合わせ下さい。

【柏崎常盤高等学校】

日時 平成30年 9月18日(火) 13:30～16:50
 日程 ① 学校説明・紹介
 ② 授業見学・校舎見学
 ③ 部活動見学(希望者) ※未定

【長岡高等学校】

日時 平成30年 9月18日(火) 13:00～16:45
 日程 ① 学校説明・紹介
 ② 授業・校舎見学・質疑
 ③ 部活動見学(希望者) ※未定

【三条東高等学校】

日時 平成30年 9月12日(水) 13:00～17:00
 日程 ① 学校紹介 在校生からの話
 ② 授業・校舎見学
 ③ 部活動見学(希望者) ※保護者引率

【創進高等学校(見附市)】

日時 平成30年7月26日(木)、9月22日(土)、10月20日(土) 10:00～12:00
 日程 デザイン・アートコース、キャリアコース
 ① コース説明
 ② 授業・体験授業、校舎見学
 ③ 部活動見学(希望者) ※保護者引率

【夏休み前半の予定】

期 日	曜	行 事 予 定	体育祭準備	スタディ課題
7月25日	水	補充学習① きらり塾②	PM	国語1+数学1+英語1
7月26日	木	補充学習②	PM	社会1+理科1+国語2
7月27日	金	・エアコン搬入、取付工事	PM	数学2+英語2+社会2
7月28日	土	・エアコン搬入、取付工事		理科2+国語3+数学3
7月29日	日			英語3+社会3+理科3
7月30日	月	補充学習③	PM	国語4+数学4+英語4
7月31日	火	補充学習④	PM	社会4+理科4+国語5
8月 1日	水		PM	数学5+英語5+社会5
8月 2日	木	補充学習⑤	PM	理科5+国語6+数学6
8月 3日	金			英語6+社会6+理科6
8月 4日	土	確認テスト 登校 7:55 (8:00～12:25) 弁当不要		国語7+数学7+英語7
8月 5日	日	・エアコン搬入、取付工事		社会7+理科7+国語8
8月 6日	月			数学8+英語8+社会8
8月 7日	火	北信越大会(8/7～8/10)		理科8+国語9+数学9
8月 8日	水	きらり塾③		英語9+社会9+理科9
8月 9日	木			国語10+数学10+英語10
8月10日	金			社会10+理科10+国語11