

3学年だより

第7号

令和元年5月24日 3学年部

生徒総会無事終了。

今週の月曜日、生徒総会が開催されました。生徒会役員や各専門委員長、各部の部長にとっては、今年度の生徒会をリードする立場として、とても大切な生徒会行事でした。

4月の修学旅行前から準備を重ね、当日を迎え総会をスムーズに進行することができました。これから、生徒会本部が中心となり、各専門委員会や部活動においてよりよい学校づくりが展開されることを期待しています。



今週火曜日の生徒朝会より

クラス全員の思いを込めた学級目標の発表の様子です。



遠藤先生の「睡眠指導」

先週の学活で養護教諭の遠藤先生による睡眠指導が行われました。



生徒の感想より

今日の授業を受けて分かったことは、夜ふかしは体に悪いということです。夜ふかしをすることによって体内時計がくるって、十分なメラトニンが発生しないということが分かりました。メラトニンが不足すると、体の老化も早くなるということも分かりました。睡眠が十分でないと、将来いろいろな病気にかかりやすくなってしまいます。なので、これからは早寝・早起きを心掛けたいと思いました。

進路コーナー

『高校体験入学』のお知らせ

- 高校名 県立柏崎総合高等学校
- 期 日 令和元年8月6日(火)
- 時 間 午前の部または午後の部
- 校内申込み締め切り
令和元年5月31日(金)
- その他
 - ・詳細は先週配布した文書をご覧ください。
 - ・引率は、できるだけ3学年部職員で引率しますが、人数によっては保護者をお願いすることもありますのでご了承ください。

中間テスト前の家庭学習時間

5/7・8・9の平日

2. 65時間

5/11・12の休日

5. 33時間

テスト計画表の記録を平均し、学級全体の平均を出してみました。計画表のめやすでは、平日は3時間、休日は6時間が示されていました。あくまで平均なので、これまで以上の時間をかけて取り組んだ人、2年生の頃と同じように取り組んだ人があったと思います。直前にまとめて学習しても力にならないので、今回の個人の取組を振り返り、期末テストに生かせるよう期待しています。

来週の主な予定

日	曜	主な予定	部活終了	完全下校
27	月	避難訓練、衣替え移行期間～	18:00	18:15
28	火		18:00	18:15
29	水	3学年朝会、耳鼻科検診、基礎テスト:数	部活休止	15:45
30	木	期末テスト2週間前!	18:00	18:15
31	金	短縮、英検 16:00～、PTA 運営委 19:00～、週末:英	18:00	18:15
1	土			
2	日			
3	月	全校朝会	18:00	18:15
4	火	高校説明会	18:00	18:15
5	水	3学年朝会	18:00	18:15
6	木	確認テストの過去問(1・2年生:1日体験学習)	18:00	18:15
7	金	小中挨拶運動、基礎テ:英、週末課題:期末テ	部活停止	18:15
8	土	小中挨拶運動、オープンスクール、町P子育て講演会、	部活停止	14:30
9	日			
10	月	振替休日		

生徒のみなさんへ。○27日(月)は、火災想定での避難訓練!ハンカチ持参!! ○週末課題、未提出0を目指そう!!