

# 3学年だより

第8号

令和元年5月31日 3学年部

## 地区大会目指して！！

今週の水曜日の3学年朝会で、地区大会に向けて、決意や抱負の発表がありました。大会の結果を考えることよりも、今やるべきことに集中しましょう。悔いの残らない戦い、力を全て出し切る試合を行うために、いい準備（練習の集中と継続）をして大会に臨みましょう。

### 大会に向けて

僕の陸上大会に向けての目標は、県大会に出場することです。1年生のときに通信陸上大会に出場してからまったく結果を残していません。なので、朝練習をしっかりとやっていきたいです。僕は、100mに出場しますが、あと一歩のところまで届かないということが毎回あります。最後の年なので、全力で頑張りたいです。

### 地区大会に向けて

僕は地区大会に向けて頑張ることが二つあります。一つ目は、フットワークを鍛えることです。僕は動きが遅く、左右に振られたボールや前後のボールに対して対応が遅れてしまいます。なので、基礎トレの台ダッシュや多球練習で鍛えていきたいです。二つ目は、ドライブやスマッシュの精度を高めることです。チャンスボールがきてもしっかり打てなければ意味がありません。チャンスボールがくるまでつなげることも大切ですが、やはりドライブやスマッシュで点が入るととても気持ちがいいです。そのために練習でも積極的に打っていきたいと思います。この二つのことを頑張って、地区大会に全力で臨んでいきたいと思います。

### 心を一つにするには

私たちバレー部は、地区大会2日目出場という目標を達成するために、毎日の部活で基礎練習とスパイクを中心に練習しています。

ですが、最近になり基礎練習を時間でなく回数で行い、その分をスパイクやサーブ、チーム練習に時間をかけて練習しています。その中で一番頑張っているのは、スパイクとサーブです。スパイクは、セッターのトスの高さに合わせてスパイクをします。サーブでは、ネットぎりぎりのサーブを入れるという2つのことを頑張っています。私たちバレー部の3年生は、心を一つにし、目標を達成するため髪の毛を切り頑張りますので、バレー部の応援をよろしくお願いします！

### 地区大会に向けて

僕は、中越地区大会でがんばることが2つあります。一つ目は、個人戦で2勝するために練習するという事です。これまで僕は、勝てないことが多くあったからです。練習では、サーブやサーブレシーブを強化して大会に備えたいと思います。二つ目は、応援を頑張るということです。これまで応援をしないことがあったので、チーム全体の応援をしたいと思います。この二つのことを実行して、3年生の思いを胸に頑張っていきます。

## 最後の地区大会

私たち吹奏楽部は、7月に行われる地区大会に向けて日々練習しています。1年生にとって初めての大会、そして私たちにとっては最後の地区大会です。今年度、私たちは、「西関東大会出場」という目標で活動しています。西関東大会とは、県大会のもう一つ上の新潟県代表として出場することになる大きな大会です。目標達成の意識を高めるため、高い目標をかかげています。

そのためにも常日頃から、まじめに部活動に取り組みたいです。中学校生活最後となるこの地区大会で悔いのないように演奏したいと思います。大会まで、あと二ヶ月さらに演奏に磨きをかけて臨みたいと思います。

※野球部は次号に掲載いたします。

## 6月前半の主な予定

# 進路コーナー

## 6月4日(火)は「高校説明会」です！

以前にお知らせしたように、出雲崎中学校体育館にて、下記のように開催されます。生徒は2・3年生が参加、保護者の参加は24名です。

- (1) 13:35～ 開会
- (2) 13:40～ 新潟産業大学附属高校
- (3) 13:55～ 帝京長岡高校
- (4) 14:10～ 中越高校
- (5) 14:25～ 長岡向陵高校
- (6) 14:40～ 休憩
- (7) 14:50～ 出雲崎高校
- (8) 15:05～ 分水高校
- (9) 15:20～ 柏崎総合高校
- (10) 15:35～ 柏崎高校
- (11) 15:50～ 閉会

日	曜	主な予定	部活終了	完全下校	
3	月	全校朝会	18:00	18:15	
4	火	高校説明会	18:00	18:15	
5	水	3学年朝会	ハッピーライフウィーク	18:15	
6	木	確認テストの過去問(1・2年生:1日体験学習)		18:15	
7	金	小中挨拶運動、基礎テ:英、週末課題:期末テ		部活停止	18:15
8	土	小中挨拶運動、オープンスクール、町P子育て講演会、		部活停止	14:30
9	日			部活停止	
10	月	振替休日		部活停止	
11	火	生徒朝会(体育祭軍団分け) 専門委員会		部活停止	
12	水	評議委員会(昼)	部活停止		
13	木	期末テスト① 給食12:50～、終学活13:30～	部活停止	14:00	
14	金	期末テスト② 地区激励会16:25～	18:00	18:15	
15	土				
16	日				
17	月	出雲崎大祭			
18	火	地区陸上①、地区卓球①、特別時間割、弁当持参	18:00	18:15	
19	水	地区陸上②、地区卓球②、特別時間割、弁当持参	18:00	18:15	

○先週の週末課題未提出者は、0人でした！今後も継続を。

○水曜日、久遠君・凜音君・麻衣さん・祐輝君、畑作業のボランティア。ありがとうございました。

○期末テスト2週間前です。授業の集中と家庭学習時間の確保を。