

3学年だより

第9号

令和元年6月7日 3学年部

地区・県大会目指して・・・その2

野球部の目標

僕たち野球部の目標は、県大会出場です。
この目標設定理由は、出中野球部は近年県大会に出場していないので、令和元年度は県大会に出場したいと思ったからです。
そのために日々の練習では、一人一人が声を出すように意識したり、全力プレーで取り組むように意識していますが、毎日の練習でそれができていません。残り少ない練習で、全力プレーを徹底し、目標を達成したいと思いますので、応援よろしくお願ひします。

上位大会を目指して（特設陸上部）

僕の陸上での目標は、走り高跳びで北信越大会に出場することです。この目標の設定理由は、2年生のときに県大会に出場したので次は北信越大会に出場したいと思ったからです。そのために、自己記録の1m70cmから10cm高さを上げなければなりません。なので、今までより助走のスピードを上げ、踏み切り位置を安定させ、本番のコンディションを万全な状態にし、1m80cmを跳び目標を達成したいです。みなさん、応援よろしくお願ひします。

ハッピーライフウィークで時間の使い方を工夫しよう！

6日（木）から11日（火）は、ハッピーライフウィークです。より多くの家庭学習時間を確保し、より質の高い睡眠を確保するにはどうしたらよいのでしょうか？12時以降の睡眠は、記憶の定着が十分に得られず、学習時間だけを多くしても逆効果であることが実証されています。帰宅から消灯時刻までの優先順位をつけ、時間の使い方を工夫しましょう

6月1日（土）・2日（日）の家庭学習時間

平均 3.8時間

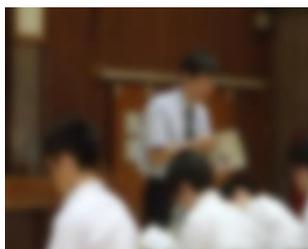
6月3日（月）～5日（水）の家庭学習時間

平均 2.7時間

『高校説明会』開催されました

8校の高等学校の先生から各高等学校の特色やPRなど説明を聞きました。今、総合学習では、「高校調べ」を行っていますが、直接説明を聞いてみると、パンフレットや

ホームページにはない高校の特色を知ることができました。今後、各高等学校では、夏休みを中心に、「体験入学」が開催されます。積極的に参加し、進路選択の材料にしてください。



進路コーナー

令和2 年度新潟県立高等学校入学者選抜方法等の変更について（お知らせ）

○一般選抜の学校独自検査の変更

学校名	学科	平成31年度（変更前）	令和2年度（変更後）
長岡大手	普通	PRシート、筆答検査A（100点）	<u>筆答検査A（100点）</u>
	家政	PRシート、筆答検査B（100点）	<u>筆答検査B（100点）</u>
長岡向陵	普通	筆答検査B（100点）	<u>筆答検査A（100点）</u>
小千谷西	総合	集団面接（100点）	<u>PRシート（100点）</u>
海洋	水産	個人面接、PRシート（200点）	<u>個人面接（100点）</u>
佐渡（相川）	普通	集団面接（100点）	<u>個人面接（100点）</u>

※ 筆答検査Aは、数学の応用問題と英語の長文問題、筆答検査Bは、国語の長文問題となります。
学校独自検査の内容も含め、学校・学科ごとの選抜方法について、総合学習の「高校調べ」でまとめています。詳しくは、県教育委員会より配布されるリーフレットをご参照ください。（今週、生徒に配布します。）

6月の主な予定 ～弁当の日、確認！～

日	曜	主な予定	部活終了	完全下校
10	月	振替休日	部活停止	
11	火	生徒朝会（体育祭軍団分け）専門委員会	部活停止	
12	水	評議委員会（昼）	部活停止	
13	木	期末テスト① 給食12:50～、終学活13:30～	部活停止	14:00
14	金	期末テスト② 地区激励会16:25～	18:00	18:15
15	土			
16	日			
17	月	出雲崎大祭		
18	火	地区陸上①、地区卓球①、特別時間割、弁当持参	18:00	18:15
19	水	地区陸上②、地区卓球②、特別時間割、弁当持参	18:00	18:15
20	木	人権啓発活動（校門）	18:00	18:15
21	金	地区野球①、地区バレー①、週末課題：国、弁当持参	18:00	18:15
22	土	地区野球②、地区卓球③		
23	日			
24	月	職員会議	18:00	18:15
25	火	短縮、体育祭リーダー決意表明、終学活12:55～	部活停止	13:25
26	水		18:00	18:15
27	木		18:00	18:15
28	金	地区野球③、地区バレー②、週末課題：社、弁当持参	18:00	18:15