



# ハート通信

令和元年5月31日  
心の教室相談員 長谷川

潤子

## 中越地区大会がんばれー!!

もうすぐ地区大会ですね。今年から郡市大会がなく、地区大会からのスタートです。3年生にとりましては、負けたら「引退」となってしまうので1日でも長く部活をやれるように日頃の練習にも力が入っているのではないのでしょうか？我が家の息子も中学入学して初心者で野球部に入り3年生になりました。顧問の先生や先輩、同級生、後輩、野球経験者のお父さん方、皆さんから指導していただき、先輩引退後は試合に出させてもらうことが多くなりました。でも経験の少ない息子は、試合の時誰が見てもわかる程緊張した表情をしています。そんな時、息子の背中をポンとたたいて「緊張してるぞ!!リラックス」と声をかけてくれるチームメイトの姿を見ました。その姿を見て、息子が今まで頑張ってきたのも、仲間や大勢の皆様のお陰と感謝しています。息子も感謝の気持ちを持って大会にのぞんでくれると思います。②

## 6月の予定

月	火	水	木	金
③	④	5	⑥	⑦
10 <small>振替休日</small>	⑪	⑫	⑬	⑭
17 <small>は雲崎大祭</small>	⑱	⑲	⑳	㉑
⑳	㉒	㉓	㉔	㉕

○印の昼休みは相談室にいます。都合により変更する場合がありますがご了承ください。

中1の娘は、初心者でソフトテニス部に入部しましたが、娘から「1年生は出ないから、野球部の応援に行きたいよ」と言ってくれた娘にも感謝です。来年からは娘の応援です。皆さんもお家の人に、送迎やお弁当、応援と当たり前と思わず「感謝の気持ち」を忘れず頑張ってください。そして、勝ちたい気持ちはみんなあると思いますが、誰かがミスをした時、人を傷つけ萎縮する声かけをしても勝利に繋がるとは思えません。そういう時、マイナスな声かけよりも次に繋がるプラスの声かけが飛び交うようなチームでありたいですね。くれぐれも病气やけがに気をつけて、体調万全で地区大会頑張ってください。応援しています。