

# 3学年だより

第20号

令和元年9月20日(金) 3学年部

## 体験で感じる・思う・考える

### ～高齢者疑似体験を行いました～

今週の総合学習で、2名の講師の方からご指導をいただきながら高齢者の疑似体験を行いました。

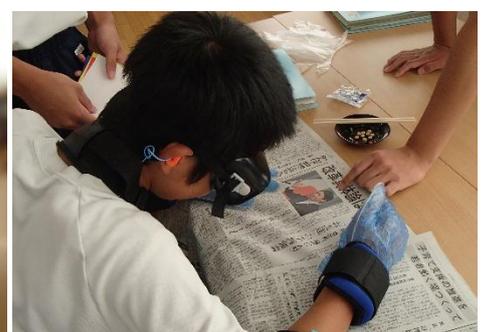
エルダートライと呼ばれる、ゴーグルやおもりバンド、前かがみベルトなどを装着し、実際の高齢者に近い状態で、階段の上がり下りや新聞を読むことなどを体験しました。様々な体験から何を感じ、思い、考えることができたか、生徒の感想を紹介します。

まっすぐに立つことができなくて歩きづらかったです。階段を上がる時に体が不安定で危なく、新聞を見ているときは、文字がぼやけて見えたりしました。僕は若いので、足や腰への痛みはなかったけど、高齢者の方々は痛みもあると考えると、つらい生活を送っていることに気づくことができました。

装着している人を見ると、足どりが重そうで歩きづらそうでした。振り返るときの動作も遅かったり、階段を上るときもゆっくり上っていてつらそうでした。あらためて高齢者の大変さを見て知ることができました。 — —

体のいろいろなところに重りをつけたとき、体が一気に重くなりました。実際に歩いてみると、中腰でとても腰が痛かったです。また、新聞を読むとき、いつもの距離からだとは全く文字が読めませんでした。おはしを使うのもとても大変だったし、階段を下るのがすごく怖かったです。普段の生活からは考えられないほどの不自由さでした。

他の人の疑似体験を見て感じたことは、階段の上がり降りや廊下を歩くときがとても辛そうで腰に負担がかかっているように見えました。お年寄りが辛そうに歩いていたら、今日のことを思い出して、助けてあげたいです。 — —



# 進路コーナー 第1回進路希望調査結果

9月18日(水)、今現在考えている志望校で、第1希望の人数をまとめました。次回の調査は10月下旬に行います。次回は、保護者の方の意見も聞く内容にしたいと思いますので、ご家庭で相談したうえでご記入をお願いします。希望する高校に入ってから、生徒自身が自分の力を発揮できるかどうかを考えてほしいと思います。また、10月には第2回、第3回確認テストがあります。中間テスト後も気を抜かないで、家庭での学習習慣を身につけてほしいと願っています。

高校名	人数	高校名	人数
柏崎総合高校	6人	柏崎高校	4人
柏崎常磐高校	2人	三条東高校	1人
長岡高校普通科	3人	長岡商業高校	1人
長岡向陵高校	3人	出雲崎高校	1人
長岡大手高校	1人	長岡工業高等専門学校	1人
柏崎工業高校	2人	新潟産業大学附属高校	2人
分水高校	2人	調査未実施	3人

9/12(木)~16(月)  
5日間の平均家庭学習時間

**3時間24分**

中間テストまであと1週間です！明日からの3連休をいかに使うかが大切です。ご家庭でも一声かけてください。

## 9月下旬~10月上旬の予定

日	曜	主な予定	下校時刻
24	火	短縮、月1~5の授業、水6、清掃なし、生活アンケート、部休	16:35
25	水	平常、3学年朝会、基礎テ数、部休	16:50
26	木	中間テスト①、部休、終学活13:30~	14:00
27	金	中間テスト②、6年部活見学、週末課題:英	16:35
28	土	ほほえみ作品展	
29	日	ほほえみ作品展	
30	月	平常、小中挨拶運動7:40~、金1・2・3・6・5・4の授業	16:35
10/1	火	平常、小中挨拶運動7:40~、全校朝会、4限:薬物乱用教室	16:35
2	水	平常、3学年朝会、清掃なし、終学活15:45~	16:15
3	木	平常	16:35
4	金	短縮、校外班集会、英検定16:15~、週末課題:国	16:35
5	土		
6	日		
7	月	平常、激励会	16:35
8	火	短縮、専門委員会(火6)	16:05
9	水	平常、新人各種①、3年確認テスト②(国・数)	13:25
10	木	平常、新人各種②、3年確認テスト②(英・社・理)	13:25
11	金	平常、新人予備日、諸経費引落日、合唱練習15:50~	16:35
12	土	資源物回収	
13	日	資源物回収予備日	
14	月	体育の日	