

保健だより

第6号

令和元年9月27日

出雲崎町立出雲崎中学校

保健室



秋らしく涼しい気温となり、過ごしやすい毎日です。学校では中間テスト後は、新人戦、資源物回収、学習発表会と予定が詰まっています。連日、気温差が大きいので、体調を崩さないか心配ですが、生徒の健康管理には今後とも配慮をお願いいたします。

「けんこうのきろく」を配付します。

中には、1学期の健康診断結果と9月の発育測定の結果が記録されています。確認の上、〈中学校〉4月と9月の保護者押印欄に押印の上、速やかに学校へ提出ください。

	1 年		2 年		3 年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長(cm)	156.2	154.5	160.0	156.5	165.4	159.2
体重(kg)	44.4	44.0	47.9	49.9	55.5	53.7

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
番号									

けんこうのきろく

なまえ

1 このカードは、お子さんの健康に関する記録を、ご家庭へ連絡するために使用します。お子さんの健康状態や発育状態をよくご覧になり、健康増進のためにご活用ください。

2 このカードは9年間使用しますので、大切に取り扱いください。

3 ご覧になりましたら、押印の上、学校にお返しください。

保護者印

<小学校>

1年 番			2年 番			3年 番		
4月	9月	1月	4月	9月	1月	4月	9月	1月
4年 番			5年 番			6年 番		
4月	9月	1月	4月	9月	1月	4月	9月	1月

<中学校>

1年 番			2年 番			3年 番		
4月	9月	1月	4月	9月	1月	4月	9月	1月

出雲崎町立 出雲崎小学校 (年度 入学)

出雲崎町立 出雲崎中学校 (年度 入学)

10月10日は目の愛護デーです。

普段の生活で生徒の姿勢が気になります。ご家庭でも姿勢が悪いときは声がけをお願いします。また、学校では、目に関する保健指導と視力検査を実施します。

学年	学年別主題名	ね ら い
1	目の役目	感覚器の一つである目の働きを知り、目を大切にするよう実践させる。
2	ドライアイの予防	ドライアイについて知り、目を大切にするよう実践させる。
3	目を守る生活	目によい生活について考え、自分の生活を改めようとする意欲を育てる。