

ほけんだより

令和2年4月15日
第1号
出雲崎中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新型コロナウイルス感染症での臨時休業が続きましたが、29名の1年生を迎え、新年度が無事スタートしたことを嬉しく思っています。

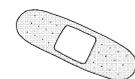
ほけんだよりでは、健康に関する情報や保健行事予定、保護者の方をお願いしたいことなどをお伝えしていきます。1年間どうぞよろしく願いいたします。



保健室を利用するときのマナーときまり

1 保健室での処置は応急的なものです

保健室での処置は、病院に行くまで、家に帰るまでの応急的なものです。原則、継続的にシップやばんそうこう、ガーゼの貼り替えをすることはできません。必要な場合は、家から用意してきてください。



2 ベッドでの休養は2時間までです

2時間の休養で回復しない場合は早退とします。また、短時間の静養で回復が見込めないと判断した場合は、静養せずに早退させることもあります。※新型コロナウイルス感染症の状況では、体調不良時にすぐに早退となることがあります。



3 普段使っている薬があれば常備をしましょう

保健室では、内服薬を与えることができません。普段使っている薬があれば、おうちの人と相談をして、準備をしておくといいでしょう。

友達の具合が悪いからといって、安易に薬をあげてはいけません。アレルギー体質の人は、薬の種類によっては、命にかかわるようなアレルギー反応が出ることがあります。

4 急なけがや病気の時以外は休み時間に入室をしましょう

急なけがや、我慢できないほどの痛みや辛さがある場合は、授業中でも担当の先生に伝えて保健室に来てください。それ以外は、休み時間に利用しましょう。保健室に行くときは、次の授業担当の先生と周りの友達に、その旨を伝えましょう。

保護者のみなさまへお願い

○ 毎朝の健康観察、検温の継続をお願いします

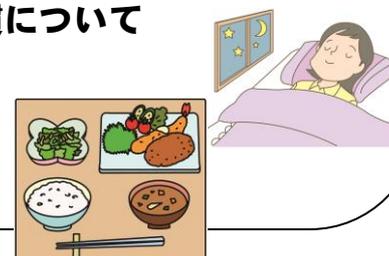
登校前の健康観察や体温チェックカードの署名へのご協力をありがとうございます。37.0℃以上の発熱、頭痛、腹痛、風邪症状、倦怠感、その他体調不良のある場合には、無理せずご自宅で休養してください。

○ 欠席や遅刻の連絡は、朝7時40分から8時10分の間をお願いします

具合が悪くて欠席する場合は、詳しい症状をお伝えください。連絡がない場合は、登校中の事故などが心配されるため、学校から保護者の方へ確認の電話連絡をします。

○ 早寝・早起き・バランスのとれた朝食での規則正しい生活習慣について

今年度も、夜11時までに就寝、家庭メディア利用2時間以内、バランスの良い朝食摂取に学校をあげて取り組んでいきます。ご協力をお願いいたします。



定期健康診断の予定

10日（金）に身体測定を実施しました。今後各種検診が続きます。持ち物や提出日等の確認をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、検診の延期や中止等の変更の可能性もあります。ご理解とご協力をお願いします。

期日	時間	検診項目	対象者	連絡事項
4月16日(木) 17日(金)	登校後 提出	尿検査1次	全校生徒	・起床後すぐに採尿する。 ・封筒はのりで封をする。 ※本日、検査キットを配付します。 ※生理の生徒は、5月の二次検査時に提出します。
5月7日（木）	9：40～	心臓検診	1年生	半袖短パン体操着の準備
5月20日（水）	14：00～	眼科検診	1・3年生	・コンタクトレンズは外します。 ・前髪が目にかからないようにピンで留めてください。
5月22日（金）	13：20～	内科検診	全校	半袖体操着の準備
6月1日（月）	13：30～	歯科検診	全校	給食後、歯を丁寧に磨いておきます。
7月13日（月）	9：40～	貧血検査	2年生	半袖体操着の準備

※耳鼻科健診・・・秋に延期の予定

各種検診結果は、6月中旬頃に、「健康のきろく」にてお知らせします。

また、検診の結果、専門医での精密検査や診察の必要性が認められた場合には、随時「検診結果のお知らせ(治療勧告書)」をお渡しします（視力検査の治療勧告書は、5月20日予定の眼科検診終了後に配付します）。

校医の先生方をご紹介します

学 校 医	磯部医院	磯部 修一 医師
学校歯科医	本間歯科医院	本間 哲雄 歯科医
学校薬剤師	エイケン堂薬局かわにし店	石井 <small>きよか</small> 圭夏 薬剤師

健康診断では、眼科検診を長岡赤十字病院 武田医師、
耳鼻科検診を幸町耳鼻咽喉科 佐藤医師に診ていただきます。

