

# Smile ~自分らしく~

第7号

## 第1回避難訓練 ~命を守る~



第1回避難訓練は、地震を想定しての訓練でした。地震といえば、まず、机の下にもぐって、落下物から身を守るのが鉄則です。全員が一斉に机の下に避難！ところが・・・思った以上に机の下は狭い。(思ったよりも自分が大きいのかも)はたして、実際の地震だったら自分の身が守れているのか、少し不安になります。手順は分かっているけれど実際にやってみると、イメージとちょっと違う。



この違和感を避難訓練でしっかりと感じて、覚えて置くことが大切です。想定通りにならないのが自然災害ですが、思いつく限りの想定を事前に経験しておくことが、いざというとき、自分の命を守ることに繋がります。次の避難訓練でも真剣に、そして想像力を働かせながら取り組んで欲しいです。

### 生徒の振り返りより

#### 良かった点

- 素早く移動できた。
- 指示にしっかり従えた。
- すぐに机の下に入れた。
- 私語をせずに避難できた。
- 頭を守って避難できた。
- 落ち着いて行動できた。

#### 改善点

- 頭を何で隠そうか、考えて時間がかかってしまった。
- 逃げるときにギュウギュウ詰めになってしまったこと。
- 私語が少しあった。
- 窓から離れて避難したほうがよい。
- 建物から離れて、もう大丈夫という緩みがでてしまったこと。
- 列に並ぶとき、譲り合いになって、時間がかかってしまった。
- 避難後の先生の話を中心して聞けなかった。

## 緑の募金

奉仕委員会活動中！



「緑の募金」は身近な地域や国内外へと森づくりの輪を広げ、さまざまな「森づくり・人づくり」に活していくための活動です。出雲崎中学校では奉仕委員会が中心となり、募金活動を行っています。朝のあいさつ運動とともに、さわやかな募金の呼びかけで1日が始まっています。



月 日	曜日	来週の予定	給食	部活	下校時刻
5月31日	月	A 日程 内科検診、衣替え完全実施 (6/7 (月) ~延長)	○	×	16:45
6月1日	火	B 日程 全校朝会、専門委員会	○	○	18:15
6月2日	水	A 日程 ハッピーライフ week 開始~6月9日まで	○	○	18:15
6月3日	木	A 日程 2学年朝会	○	○	18:15
6月4日	金	A 日程 小中挨拶運動、基礎テスト (英語)	○	○	18:15