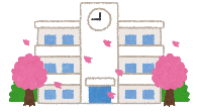


今年も1年間、頑張りましたね



令和3年度が終わろうとしています。この1年間はどんな1年でしたか？感染症対策による制限が続きましたが、勉強、部活動、様々な行事等、たくさん頑張りましたね。保健や健康面での活動でも、一生懸命に取り組む姿をみる事ができました！一緒に振り返りましょう。

自分の身体を知ること



4月の身体測定から、健康診断がスタートしました。私語なく待機、検査できていましたね。どの検診も、中学生らしい素晴らしい態度でした。



感染症対策で、静かに、スムーズに給食準備を行いました。美味しい給食をしっかり食べました。



バランスよく食べること



適度な運動をすること



体育や休み時間、部活動等で、運動を頑張りました。私(小林)も、もっと運動します！



毎週フッ化物洗口を行いました。6月に健康委員会が話した歯みがきのポイントは覚えていますか？



むし歯や歯肉炎を予防すること



裏面に続きます

学校をきれいにする



毎日の清掃に、集中して取り組みました。学校がきれいだと気持ちがいいですね。清掃も健康につながる大切な活動です。



出中の皆さんの素晴らしい姿が来年度もみられると嬉しいです。応援しています！



・・・そもそも、『健康』ってなんだと思いますか？
世界保健機関 WHO では、「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあること」と定義しています。皆さんはこの定義を読んで、どう思いましたか？
ぜひ、自分や周りの人の『健康』について、ゆっくり考えてみてください。

保護者の皆様へ

保健関係調査書のご記入・ご提出について



後日、来年度に向けて保健関係調査書を配付させていただきます。

詳しくは、別紙「保健関係調査書の提出について（お願い）」をご覧ください。

来年度の、4月6日（水）に、「保健調査票」と「結核健康診断問診表」を家庭連絡封筒に入れた状態で学級担任へ提出をお願いします。

お子さんの健康状態の把握や、健康診断の事前調査等のために、重要な調査書となります。ご不明な点等がありましたら、養護教諭（78-2137）までご連絡をお願いします。

雑巾のご提出にご協力をお願いします。

新年度からの校内環境整備のため、**雑巾1枚（氏名の記入をしていないもの）**を新学期にご提出いただきたく思います。お手数をおかけしますが、ご協力をよろしくをお願いします。

春休み中の感染症対策について

春休み中も、お子さんの毎日の健康観察及び、朝の検温を引き続き実施し、健康状態の把握をお願いします。また、生徒に配付した『体温チェックカード』の記入をお願いします。詳しくは、後日配付の別紙『春季休業中における新型コロナウイルス感染症に係る対応について（お願い）』をご覧ください。

保護者の皆様、保健関係の提出物や、ハッピーライフウィークでの声かけ・コメント記入等、1年間学校保健活動にご協力いただき、大変ありがとうございました。子どもたちの健康な毎日のために、来年度もよろしくをお願いします。

