献立予定表

令和4年12月 出雲崎中学校



食育だより

毎月 19 日は 「食育の日」

> 令和4年12月 出雲崎中学校

かぜやインフルエンザが流行しやすい季節になりました。かぜを予防するためには、「栄養バランスのよい食事」 「適度な運動」「十分な睡眠」を心がけるほか、手洗いやうがいを徹底して習慣づけましょう。

<今月の給食目標>

感謝して食べよう(食事の大切さ・給食の意義)

本来、全国学校給食週 間は、学校給食記念日で ある 1月 24日から 1 月 30 日までの 1 週間 ですが、出雲崎町では、 12月に実施します。



12/12(月)~16(金)

出雲崎町学校給食週間を行います

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多く の方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的と して定められました。日本の学校給食の起源は、明治22年に貧困 児を対象に昼食を無償で提供したものであるといわれています。 献立は、おにぎり、塩さけ、菜の漬物だったそうです。現在の学 校給食は、栄養バランスがとれた豊かな献立で、子どもたちの健 康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども 学ぶことができます。感謝をしながら食べましょう。





学校給食は、明治22年、山形 県鶴岡町の私立忠愛小学校か ら始まりました。

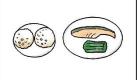
今の給食と比べたり、ご家庭で給食の 思い出を話したりしてみませんか?

→→ 学校給食の献立の移りかわり



※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興 センターの献立レブリカを参考にしています。

明治22年



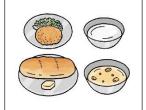
おにぎり・塩さけ・ 菜の漬物

昭和22年



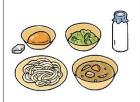
ミルク(脱脂粉乳)・ トマトシチュー

昭和25年



コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ ポタージュスープ・コロッケ・ せんキャベツ・マーガリン

昭和40年



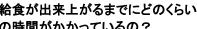
ソフトめんのカレーあん かけ・牛乳・甘酢あえ・ 果物(黄桃)・チーズ

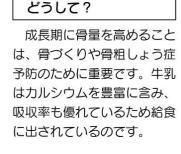


カレーライス・牛乳・塩もみ・ 果物 (バナナ)・スープ

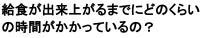
호 // 🚳 😜 🤲 🎢 💊 🤪 🚓 🛊

給食 Q&A





給食に牛乳が出るのは







k 🚖 // 🖎 😜 🦇 🍴 🗞 🔷 🚓

3人の調理員さんが、8 時から 11 時 半までの3時間半で、約100人分の給 食を作っています。