

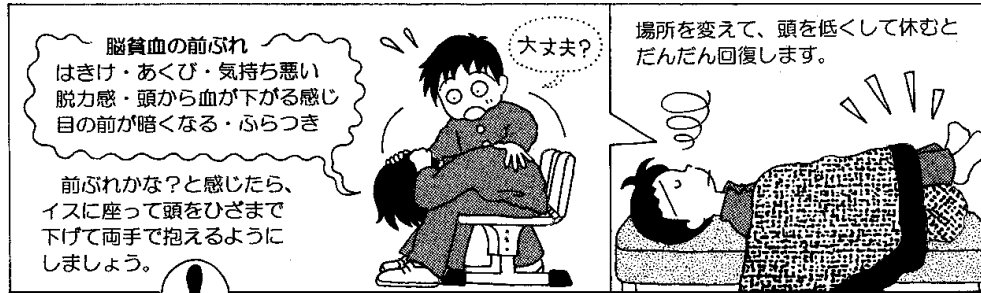
令和4年度が終わろうとしています。この1年間はどんな1年でしたか？
もうすぐ春休みに入ります。元気な姿で新学期を迎えられるよう、けが等に十分気をつけてください。



卒業式・修了式
始業式・入学式
〇〇式が続きますが...

脳貧血でバタンとならないように

長い時間立っていたり、座っている姿勢から急に立ち上がったとき、めまいや立ちくらみが起こることがあります。これは脳内の血液が一時的に不足して起きる現象で一般的には「脳貧血」と呼ばれています。主な原因は自律神経の異常からくる「起立性低血圧症」と言われるものです。普段から規則正しい生活を心がけ、自律神経を正常に保っておくことが大切です。



この1年間で、勉強や、部活動、様々な行事等に一生懸命取り組む皆さんの姿を見ることができました。
4月から、心と体の健康を大切にしながら、毎日過ごしていきましょう。



もし近くで倒れそうな人がいたら・・・
バタン!と倒れてしまうと、頭部を打ってしまうこともあり、とても危険です!
まわりの人たちが 支えてあげながら寝かせてあげてください。
さわがず、あせらず、近くにいる先生へ知らせてください。

保護者の皆様へ

保健関係調査書のご記入・ご提出について



後日、来年度に向けて保健関係調査書を配付させていただきます。
詳しくは、後日配付の別紙「保健関係調査書の提出について(お願い)」をご覧ください。
来年度の4月7日(金)に、「保健調査票」と「結核健康診断問診票」を家庭連絡封筒に入れた状態で学級担任へ提出をお願いします。

お子さんの健康状態の把握や、健康診断の事前調査等のために、重要な調査書となります。ご不明な点等がありましたら、養護教諭(78-2137)までご連絡をお願いします。

雑巾のご提出にご協力をお願いします。



新年度からの校内環境整備のため、**雑巾1枚(氏名の記入をしていないもの)**を新学期にご提出いただきたく思います。お手数をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

春休み中の感染症対策について



春休み中も、お子さんの毎日の健康観察及び、朝の検温を引き続き実施していただき、『体温チェックカード』の記入をお願いします。詳しくは、後日配付の別紙『春季休業中における新型コロナウイルス感染症に係る対応について(お願い)』をご覧ください。

また、春休み中、感染性胃腸炎等の出席停止になる感染症にかかった場合は、学校までご連絡をお願いします。休業中でしたら登校許可証明書の提出は必要ありませんが、受診した旨を教えてください(4月7日の登校日に停止期間がかかる場合は登校許可証明書が必要となります)。ご不明な点がありましたら、学校までお問い合わせください。

保護者の皆様、保健関係の提出物や、ハッピーライフウィークでの声かけ・コメント記入等、1年間学校保健活動にご協力いただき、大変ありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。

