

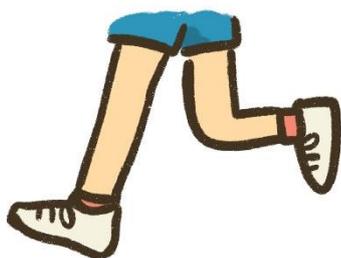


夏休みが始まります!

規則正しい生活で、充実した時間にしてください

1学期が終わり、25日から、夏休みが始まります。勉強や部活、体育祭準備等、たくさんの活動があると思いますが、普段できないことに1つでもチャレンジできるといいですね。

8月25日、元気な姿で皆さんに会えることを楽しみにしています。夏のケガにも十分注意してくださいね。



てきど うんどう
適度な運動



じかん き
メディアは時間を決めて



むしば なお
ケガや虫歯を治す



けんこうかんさつ
健康観察



は
歯みがき



きそく ただ せいかつ
規則正しい生活リズム

～健康委員会の仕事紹介～

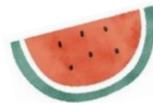
- ・石けん補充
- ・フッ化物洗口実施
- ・身だしなみチェック
- ・給食系の健康チェック
- ・ハッピーライフウイークの実施
- ・その他、季節の健康イベントの実施
(かみかみ週間、むし歯予防週間)

体育祭の種目練習中です。

今年度の健康委員会は、全員リレーを担当します。それぞれの仕事に責任を持って取り組みます!



雑巾1枚のご提出にご協力をお願いします



夏休み明けの8月25日に、無記名の雑巾を1枚ご提出ください。校内清掃等に使用させていただきます。毎学期のお願いで申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。



個人の「推定塩分摂取量」の結果を配付します

出雲崎町保健福祉課より、推定塩分摂取量の個別結果通知が届きました。夏休み中の個別面談で、学級担任から保護者様に直接配付させていただきます。

塩分をとりすぎると、大人になってから、胃がんや高血圧、腎臓病等の生活習慣病を発症するリスクが高くなります。また、出雲崎町は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を有する方が多く、その割合は県内トップクラスという現状があるそうです。

結果用紙には、「塩分を控えるポイント」も記載されています。大人にも子どもにも分かりやすい内容となっております。ご家族でご確認ください。



「治療勧告書」を配付されたご家庭へのお願い

春の健康診断が終了しました。各検診の結果、病院受診が必要な生徒のご家庭には、「治療勧告書」を配付しております。受診時に医師から受け取った用紙は、夏休み明けに学校へご提出ください。

治療が済んでいないご家庭は、ぜひ、夏休み中に受診をしていただければと思います。ご多用の中で申し訳ありませんが、お子さんの健康のためによりしくお願いいたします。

検診結果についてご不明な点等がある場合は、養護教諭までご連絡をお願いいたします。



自分をコントロールして、充実した夏休みを過ごしてね!



よふかしゲーム
おことわり



おかねは
かさないかりない

ねが
お願い

5類以降後も、各地で新型コロナウイルスへの感染が確認されています。夏休み中も引き続き感染対策をお願いいたします。なお、本人が新型コロナウイルスやインフルエンザを含めた感染症に罹患した場合は、学校まで電話連絡(78-2137)をお願いいたします。

