

## 最上級生として新学期スタート

最上級生として、1年生を温かく迎える準備に取り組みました。入学式の会場準備や入会式の企画・運営など、全員が責任をもって役割を果たしました。入学式準備では、自分の分担が終わっても、他の仕事を進んで手伝い、お互いに声を掛け合ってやり遂げる姿に成長を感じました。これからも、委員会活動や部活動、生徒会行事など、中心となって企画・運営する機会が増えるので、人をまとめることが苦手な人もチャレンジして、経験を積んでほしいと思います。

### 入学式 歓迎の言葉

雄飛会長 \_\_\_\_ \_\_\_\_さん

春を告げる校庭の桜は、花冷えの中でもたくましく満開のときを待っています。

19名の新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生一同、心よりお祝い申し上げます。

今皆さんは、これから始まる中学校生活に期待や不安で胸がいっぱいだと思います。そこで、皆さんの不安が少しでも和らぐように、この出雲崎中学校を紹介したいと思います。

中学校では、私たちのことを「生徒」と呼び、話し合ったり、協力し合ったりして中学校生活をより良いものにする活動に取り組んでいます。生徒が中心となって進める、この活動を生徒会活動といいます。出雲崎中学校では、それを「雄飛会」と呼んでいます。「雄飛」とは、勢い盛んに活動するという意味です。

学級で行う授業では、教科毎に担当の先生が替わり、内容が専門的になります。授業時間も50分で、小学校に比べて少し長くなります。そして、学習の成果を知るために、年に4回の定期テストがあります。大変だと感じるかもしれませんが、毎回の授業をしっかり受けて、こつこつ家庭学習を継続することで、余裕をもってテストに臨めると思います。

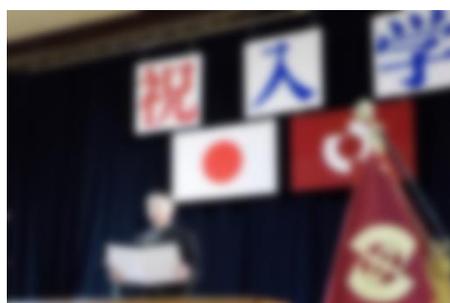
部活動は、野球部・バレーボール部・男女卓球部・吹奏楽部があります。部員数は少ないですが、どの部活動も目標に向かって日々練習に励んでいます。学校の部活動以外にも、校外のスポーツ活動に参加している先輩もいます。出雲崎中学校の部活動には、仮入部期間があるので、積極的に参加して、三年間真剣に続けられる部活動を選んでください。

また、中学校には、雄飛会が中心になって行う行事があります。特に体育祭では、夏休みから応援練習やパネル作りを進め、体育祭種目の企画や運営を、生徒自身の手で行います。全校生徒が協力して創り上げた行事を経験すると、お互いの絆が強くなり、大きな達成感を味わえます。

このように、皆さんにとって新しい活動が、今日から始まります。そのスタートの日に、新入生の皆さんにお伝えしたいことがあります。それは、一人一人が自信と責任をもって行動してほしいということです。出雲崎中学校は、他の学校に比べて人数が少ない分、卒業までに、ほとんどの生徒がリーダーとして何らかの役職を経験します。ですから、新入生の皆さんには、いずれリーダーとなる自覚をしっかりとち、何事にも挑戦してほしいと思います。そしてステージ左に掲げられている「私たち出中生を見てください」という言葉に恥じない行動をしてほしいです。

中学校生活は楽しいことばかりではありません。時には辛いこともあるでしょう。そんな時は決して一人で悩まず、周りの先生方や先輩に、遠慮なく相談してください。

私たちは、皆さんと一緒に送る、明日からの生活をとても楽しみにしています。力を合わせてより良い出雲崎中学校をともに作っていきましょう。



# 修学旅行の「ビュッフェの食事」に備えて

～栄養教諭 Ok先生の食育授業 4月10日（水）実施～

24日（水）から始まる修学旅行では、たくさんのメニューの中から、種類や量を自分で考えて食べるが多くなります。

そこで、栄養バランスを考えたメニュー選択や、ビュッフェ形式のマナーについて、Ok先生が授業を行いました。イラストの中から間違い探しをしたり、自分でバランスの取れたメニューを作ったりしました。生徒が考えたメニューに、アドバイスをいただいていたので、ご家庭でもご覧いただきたいと思えます。授業後の生徒の感想を紹介します。



- ・今日、マナーや栄養バランスについて考えた。主菜・副菜・主食で、1：2：3にするとバランスが良いと学んだ。修学旅行でのバイキングでも、1：2：3にして、マナーを守って、楽しく食事をしたい。
- ・楽しい修学旅行にするために、ご飯のバランスに気をつけて、健康に過ごせるようにしたいです。デザートなどは、ついたくさん食べたくてしまうけれど、きちんと今日習ったことを意識して、食べ過ぎないようにしようと思いました。

## 委員会メンバー決定

| 委員会名    | 委員長 | 委 員            |  |  |  |
|---------|-----|----------------|--|--|--|
| 3学年委員会  |     |                |  |  |  |
| 生活委員会   |     |                |  |  |  |
| 健康委員会   |     |                |  |  |  |
| 放送委員会   |     |                |  |  |  |
| 奉仕委員会   |     |                |  |  |  |
| 図書委員会   |     |                |  |  |  |
| 応援団     |     |                |  |  |  |
| 選挙管理委員会 |     | ※生徒会選挙前に選出します。 |  |  |  |



## 来週の予定



| 4月  |   |   | 学校行事など  | 終学活終了 | 下校完了  |
|-----|---|---|---|-------|-------|
| 17日 | 水 | A | 尿検査1次②  | 15:20 | 17:15 |
| 18日 | 木 | A | 全国学力調査（国語・数学）   | 16:20 | 18:15 |
| 19日 | 金 | B | 出雲崎町教研総会 午前放課 部活なし  | 13:30 | 13:45 |
| 22日 | 月 | B | 修学旅行荷物搬送 部活動仮入部終了<br>※登校時に大きな荷物を持ってきて、技術室に置く。                     | 16:00 | 18:15 |
| 23日 | 火 | A | 3年生午前放課 給食あり  | 13:30 | 13:45 |
| 24日 | 水 | A | 修学旅行① 7:00登校完了<br>※欠席の場合は、6:45～6:55の間に電話連絡をお願いします。（出雲崎中学校78-2137） |       |       |
| 25日 | 木 | A | 修学旅行②   |       |       |
| 26日 | 金 | A | 修学旅行③ 19:45解散予定   |       |       |
| 29日 | 月 |   | 昭和の日🇯🇵  |       |       |
| 30日 | 火 | B | しおり提出   | 16:00 | 18:15 |

※修学旅行のしおりを配付しています。きまりや持ち物など記載しておりますので、ご覧ください。