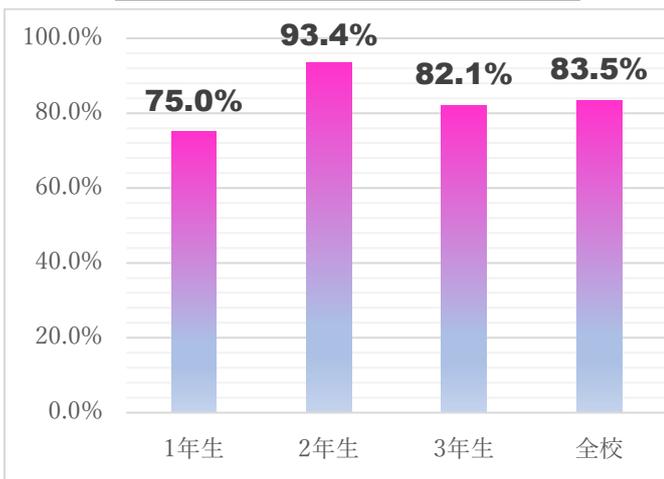




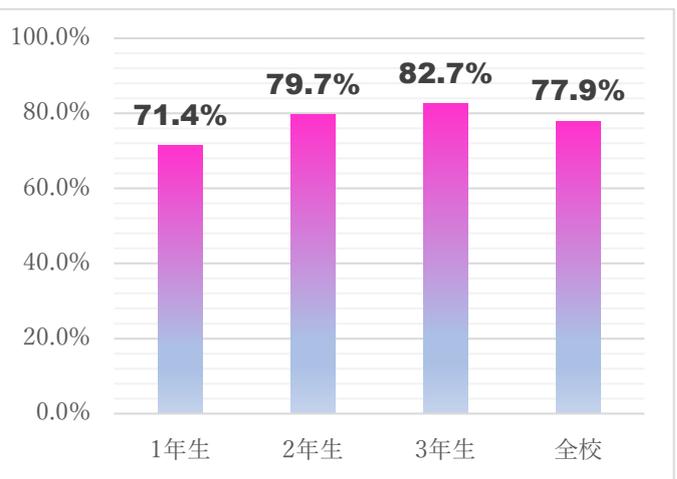
ハッピーライフウィークの結果をお知らせします

6月実施のハッピーライフウィークが終了しました。1年生は中学校での初めてのハッピーライフウィークでしたね。自分の目標に向けて頑張ることはできましたか？結果をご覧ください。

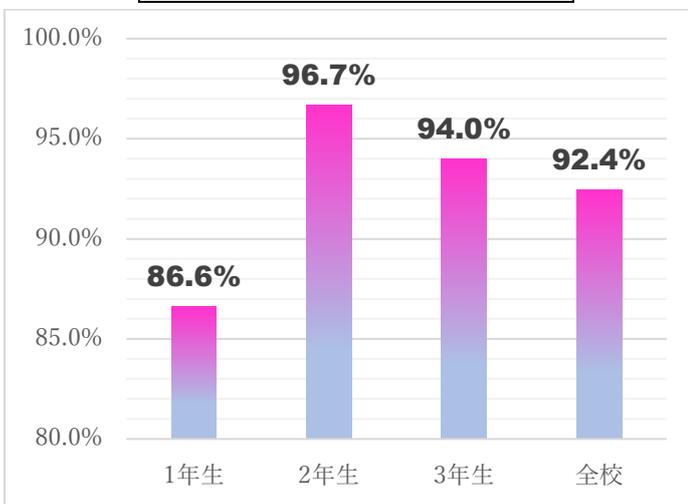
睡眠時間7時間以上確保できた人



学習以外のメディア利用時間が2時間以内の人



栄養バランスを意識して食べた人



各学年の結果は、いかがでしょうか。

睡眠は、学習との兼ね合いもありますが、帰宅してからの自分の行動を振り返ってみましょう。

メディアに関しては、全日程において×がつく生徒が複数名いました。素直に記入してくれてありがとう！やりたい気持ちはとてもわかります。次は、時間を意識して、具体的な対策を立てて臨みましょう。

そして、食事です。今年は、「意識する」に焦点を当てた目標です。いつもは食べないものを、一口でも食べられたら良いですね。

保護者の方からの一言を一部ご紹介します

- ・振り返りで、寝る時間が反省にあり、安心しました。もう少し早く寝ましょう。
- ・メディアを利用すると、自学の開始時間が遅くなり、夜バタバタしているので、先に自学を終わらせてから、メディアを楽しむといいと思います。
- ・時間通りにできていて、びっくりしました。
- ・この期間は、ゲームをせず頑張っていました。
- ・起きる時間が早くなってとても嬉しいです。これからも頑張ってください。

皆様、ご多用の中カードのご記入を大変ありがとうございました。



春の健康診断が終了しました 結果のお知らせを配付します



予定されていた健康診断が全て終了しました。
全校生徒に「健康診断の結果のお知らせ」の用紙を「家庭連絡封筒」に入れた状態で配付します。

欠席等により、未受診の項目があるご家庭は、該当箇所が空欄となっています。

治療勧告書が配付されたご家庭は、早めの病院受診をお願いいたします。受診の結果を医療機関から記入していただき、再度学校へ用紙のご提出をお願いいたします。

出中生のちよこっと健診結果

歯科検診の結果

		1年	2年	3年	平均
むし歯の有無 (乳歯・永久歯)	なし	100%	96.3%	100%	98.7%
	あり	0.0%	3.3%	0.0%	1.1%
歯垢の状態	異常なし	89.4%	86.3%	80%	85.2%
	若干付着	5.3%	10.3%	16.0%	10.5%
	相当付着	5.3%	3.4%	4.0%	4.2%
歯肉の状態	異常なし	84.3%	69.1%	52.0%	68.4%
	要観察 (G0)	10.5%	20.6%	20.0%	17.0%
	要精検 (G)	5.2%	10.3%	28.0%	14.5%

歯垢は、丁寧に磨いてもきれいに取ることが難しいです。早めに受診して、口腔内をいつも清潔に保ちましょう！！

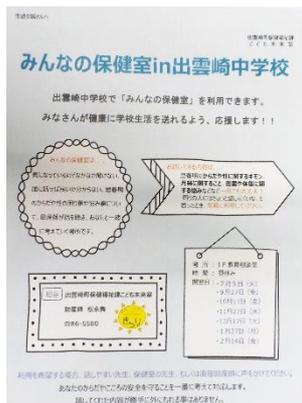


視力検査の結果 (裸眼)

		1年	2年	3年	平均
視力結果	A (1.0以上)	21.0%	38.4%	40.9%	33.4%
	B (0.9~0.7)	21.0%	3.8%	18.1%	14.3%
	C (0.6~0.3)	31.6%	15.3%	18.1%	21.6%
	D (0.2以下)	26.3%	42.3%	22.7%	30.3%

視力Aの生徒は、全体の約3割でした。約7割の生徒は、視力B~Dに当てはまります。特に、2年生は、視力Dの生徒が一番多くなっています！一生付き合っていく目を大切にしたいですね。

「みんなの保健室」in 出雲崎中学校を紹介します！



場所：1F 教育相談室

時間：昼休み

開室日：

7月9日(火)

9月27日(金)

10月11日(金)

11月27日(水)

12月17日(火)

1月27日(月)

2月14日(金)

「みんなの保健室」とは・・・

思春期のからだや性に関するギモン、月経にかんすること、恋愛や体型に関する悩みなど、何でも大丈夫！周りの人にちょっと話にくいな、と思ったとき、気軽に利用してください！

担当：保健福祉課

助産師 ____ 様

