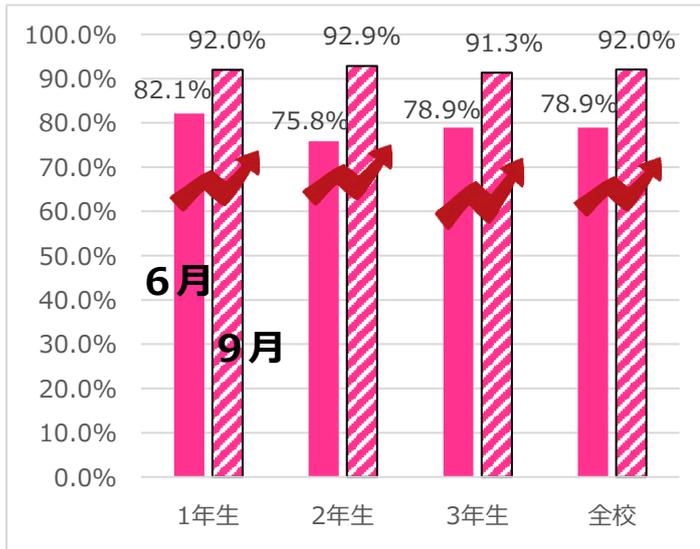


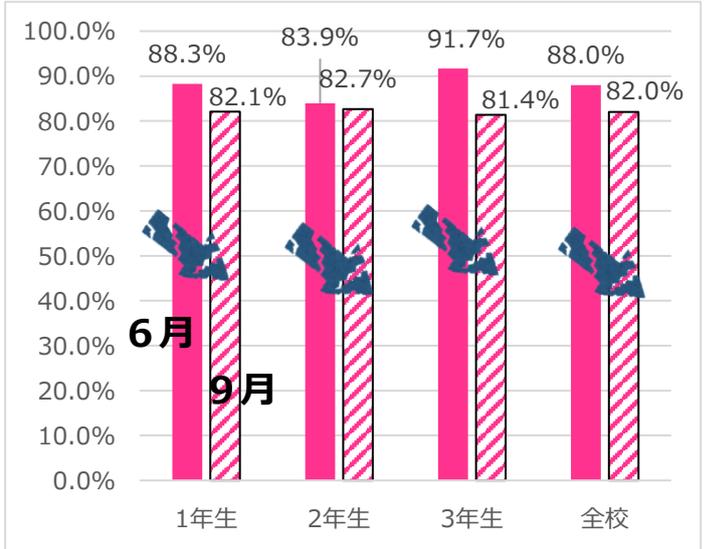
## 第2回ハッピーライフウィークの結果をお知らせします

以下は、目標を達成できた人の割合（6月と9月の比較）と、保護者の方からの学年別の評価です。

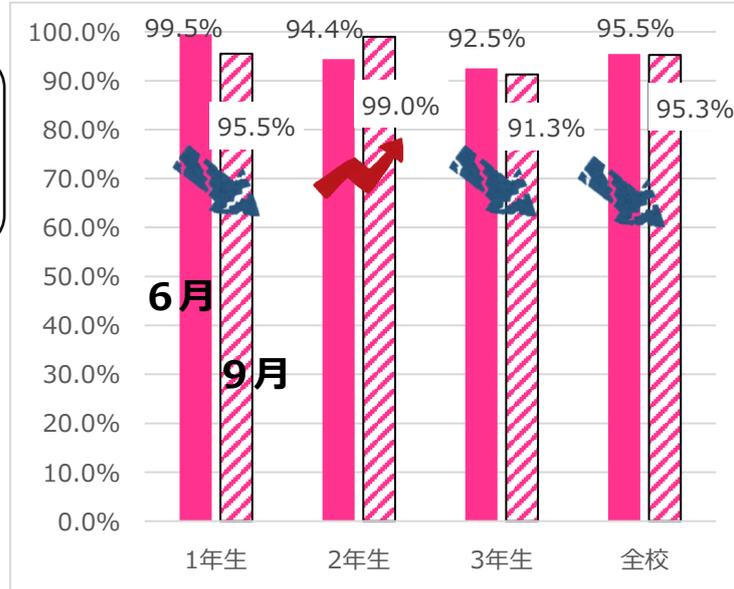
就寝・起床の目標時刻を守れた人



学習以外のメディア利用時間が2時間以内の人



栄養バランスを意識して食べた人



「睡眠」では、どの学年も前回より良い結果になりました！

各学年90%以上の生徒が、栄養バランスを意識していました！！

なんと、「メディア利用」では全学年が前回より低い結果に 😞



よふかしゲーム  
おことわり

## 身体測定の結果を配付しました

先日実施した身体測定の結果をご覧ください。

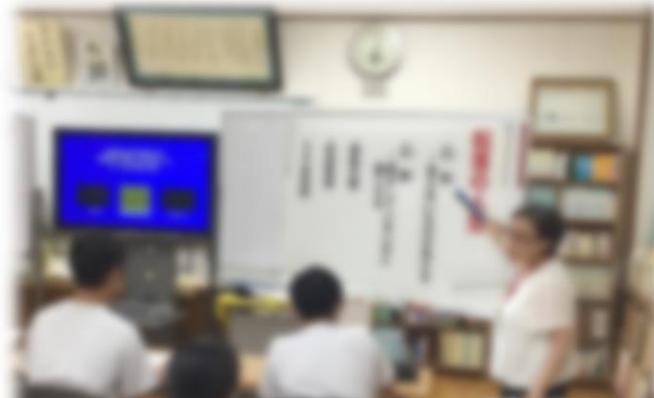
体重の増減や身長伸び幅を見ていただきたいと思います。夏休み明けに実施したためか、体重が大幅に増加している生徒がいました。気になる生徒には、成長曲線グラフを配付しましたのでご確認ください。日ごろの食生活や運動などのバランスを見直したり、親子で生活習慣について話しをしたりする機会としてください。

## 3年生 学校保健委員会 10.24 (木)

10月24日に、新潟 PUSH プロジェクト 柏崎消防本部 様にお越しいただき、学校保健委員会を実施しました。生徒は、「心肺蘇生法を通して、いのちの大切さや自身の果たす役割」を学びました。AEDの大切さや理解し、心臓マッサージの方法を実践しました。学校には、AEDが2台あります！3年生のみなさん、どこに設置してあるか覚えていますか？



## 3年生 薬物乱用防止教室 10.4 (金)



10月6日(金)に長岡地区保護司会の皆さんにお越しいただき、薬物についての講義が行われました。実物大の薬物の標本を見たり、DVDを見たりして、薬物の恐ろしさを再確認しました。

## 1年生 歯みがき教室 10.22 (火)



染め出しを行い、磨き残しがどこにあるかを確認しました。染め出し液がなかなか落ちず、歯ブラシをどう動かしたら良いのかアドバイスをもらいました。