

性の指導を実施しました（全校生徒）

開業助産師 _____様をお招きし、全校生徒を対象にした性に関する指導を実施しました。学年ごとに指導を受けて、いのちの成り立ちや、思春期の生活で大切なこと、性の多様性、欲求と行動など、様々な内容を学ぶことができました。

【思春期とは・・・「子ども」から「おとな」に成長する時期】

思春期とは、子どもから大人への移行期で「からだ」と「こころ」が大きく成長する時期です。（8歳頃から18歳頃まで）

- ・「こころ」や「からだ」が急激に変化する。
- ・「性的な成熟」が起こる・・・性ホルモンの影響を大きく受ける。
- ・「試行錯誤」を繰り返し、落ち込むこともある。

【思春期を快適に過ごすために】

- ①規則正しい生活習慣（早寝・早起き・朝ご飯）と運動が大切。
- ②からだの健康・こころの健康・性の健康について、正しく理解すること、学ぶことが大事。
- ③子どもでも、自分で行ったことには「責任」が伴います。

※健康とはあなたの夢を叶えるための資源です。

今年度もたくさんの専門家から保健教育について学びを深めることができました。

～今年度の講師陣～

- ・看護師
- ・助産師
- ・歯科衛生士
- ・救命救急士
- ・保護司
- ・保健師（2月）
- ・栄養士（2月）



【性の多様性】

性の多様性を考えるときの4つの視点

- 1 生物学的性・・・からだの性
- 2 性自認・・・こころの性
- 3 性的指向・・・好きになる性
- 4 性表現・・・性の表現方法

【LGBTQ+について】

- L・・・レズビアン（女性の同性愛者）
- G・・・ゲイ（男性の同性愛者）
- B・・・バイセクシャル（両性愛者）
- T・・・トランスジェンダー（性別違和）
からだの性とこころの性が一致していない人
- Q・・・クエスチョニング・クィア

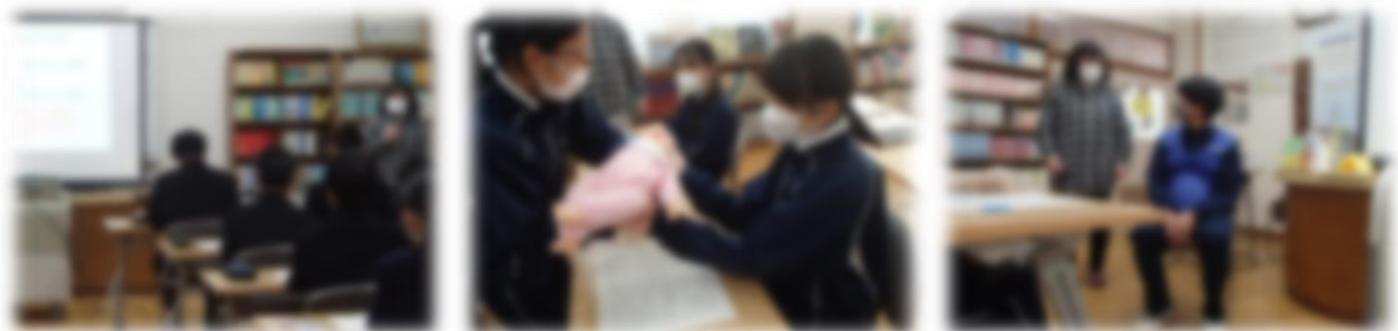
（性自認と性的指向が決まっていないセクシュアリティ）

※セクシュアリティとは、人間の性のあり方



_____様

不安なこと、心配ごとは、信頼できる大人に相談してください！



生徒の感想紹介

- ・これからは、「自分なんか」「自分なんて」と思うのはやめて、自分らしく後悔のないように頑張ります。
- ・私たちは命の最前線に立っているということを実感して、これからの子どもに命をつなげていけるようにしたいです。
- ・少しのことでもイライラしたり、泣いたりすることは思春期の影響もあるということ学びました。
- ・やっぱり規則正しい生活習慣を送ることが大切だとわかったし、不安をためすぎず友達や大人に話すことが大切だとわかった。
- ・これから生まれてくる赤ちゃん全員が望まれた子として産んでもらえるように、性について慎重に考え、行動していかなければいけない。LGBTQ+やSOGIE、アウティングなど多様な社会を受け入れていきたい。

がん教育を実施しました（3年生）

長岡赤十字病院 がん専門看護師 _____様をお招きし、3年生を対象にしたがん教育を実施しました。がんの正しい知識から治療方法、予防方法、がんとともに生きることなどを学びました。



～生徒の感想紹介～

- ・自分が知らないうちにがんは進行していたり、がんが小さいときには症状がないので気づきにくいことが怖いと感じた。
- ・今は当たり前のように毎日が過ぎていけけれど、いつかそれは当たり前でなくなるときがくるということを改めて感じました。
- ・がんになった人は、普通に接してくれることや、気をつけてくれることがうれしいことだと知りました。
- ・がんになってしまったら絶対死んでしまうと思っていたけど、早期発見をして治療をすれば治ることを知ったので、将来は怖がらず検診を受けたいと思う。

保護者の皆様へ



感染症にかかった場合

冬休み中、**感染症に罹患した場合は学校に電話連絡**をお願いいたします。（TEL：78-2137）

冬休みを健康に過ごすためにも、標準的な感染予防策の実施をお願いいたします。

もうすぐ ハッピーライフウィーク

1月17日（金）～24日（金）にかけて、今年度最後のハッピーライフウィークを実施します。取組期間中のお子様への声かけをよろしく申し上げます。実施後、カードを持ち帰りますので、「保護者の方から一言」のご記入や、お子様の取組状況の評価をよろしくお願いいたします。

今回、事前指導としてメディアコントロールについて学びます。ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

雑巾の提出をお願いします

冬休み明けに、**無記名の雑巾1枚**の提出をお願いいたします。清掃時や行事等で使用させていただきます。

「治療勧告書」を 配付しています

今年度の健康診断の結果、病院受診が必要なご家庭には、**「治療勧告書」を配付**しております。特に、歯科では、春の健康診断時、要観察歯だった歯が、う歯に進行している生徒がみられました。歯肉炎、歯石を指摘された生徒も多い印象でした。この機会に受診し、きれいな歯で2025年を迎えましょう！

もうすぐ冬休み！自分の決めた目標を達成できるように行動しましょう！！

