

# 2学年だより

出雲崎町立

出雲崎中学校

第20号

令和7年2月28日

文責：I t

## ～三送会を成功！～

2月20日（木）に三送会が行われました。2年生がリーダーとして活動する最初の大きなイベントでした。当日まで、委員長などが中心となって企画と運営を行っ



てきました。本番は、3年生が思い出に浸りながら楽しく活動する姿が見られました。2年生たちも一緒に楽しむ姿も見られ、良い会になったと思います。



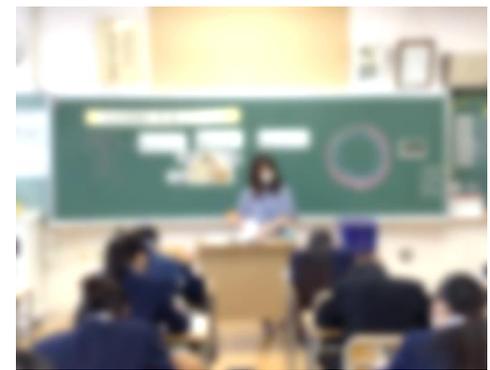
## ～生活習慣病予防教室～

「出雲崎町は、腎臓病の人の割合が多い」生活習慣病予防教室で最初に言われた言葉です。出雲崎町は、他の市町村に比べて腎臓病の人が多そうです。そして、それを防ぐためには、高血圧症、糖尿病、脂質異常症にならないための生活が大切なのだそうです。

13日（木）に町の保健福祉課から講師に来ていただき、生活習慣病予防教室を行いました。その中で、生活習慣病にならないために、若いうちからできること、気を付けていくことなどを学びました。

糖質ばかり食べ過ぎないこと、食物繊維などをしっかり摂ることなど食生活についての話もありました。2年生の給食のようすを見ると、野菜が嫌いな生徒が多く、野菜をほとんど食べずに残す生徒がたくさんいます。

今の食生活が10年後の自分の体をつくるともいわれます。まだ若いから大丈夫ではなく、今の食生活や生活習慣をしっかりと振り返ってほしいと思います。



## 万博で楽しむ future 京都で感じろ history

修学旅行のスローガンが決まりました。実行委員会がいくつか案を出し、その中からみんなですローガンを決めました。

また、先日の総合的な学習の時間では、万博で行くパビリオンを決めました。パビリオンの数も多く、中には予約が必要になるだろうところもあるために、事前にある程度行くパビリオンを決める必要があります。万博では、まだ公表されていないことも多く、詳しく決められないところもありますが、ホームページを見ながら楽しそうに活動していました。



### 今後の予定

| 月 日   | 曜日 | 時程 | 予 定                                 | 給食 | 部活 | 下校時刻  |
|-------|----|----|-------------------------------------|----|----|-------|
| 3月 3日 | 月  | 特  | 卒業式予行（3・4限） 卒業式準備（午後）               | ○  | ×  | 15：30 |
| 3月 4日 | 火  | 特  | 第53回卒業式                             | ×  | ○  | 12：00 |
| 3月 5日 | 水  | 特  | 確認テスト（1～5限） 卒業式片付け（6限）              | ○  | ×  | 15：30 |
| 3月 6日 | 木  | A  | 2学年朝会 リーダー研修会（放課後）<br>フッ化物洗口 授業5限まで | ○  | ○  | 16：45 |
| 3月 7日 | 金  | A  |                                     | ○  | ○  | 16：45 |
| 3月10日 | 月  | A  | リーダー研修会（放課後）<br>全国学テプレテスト理科（3限）     | —  | —  | 16：45 |
| 3月11日 | 火  | A  | 学校生活アンケート PTA新旧代議員総会（18:30～）        | ○  | ○  | 16：45 |
| 3月12日 | 水  | B  |                                     | ○  | ×  | 15：15 |
| 3月13日 | 木  | 特  | 2学年朝会                               | ○  | ×  | 14：40 |
| 3月14日 | 金  | A  |                                     | ○  | ○  | 16：45 |

学年主任 | tのつぶやき

卒業式に向け、11月頃に2年生が植えたパンジーたちですが、暖かいところに置いておいたところ、いい感じに咲き始めています。2色の色が混ざるパンジー花をじっと見てみると、人の顔に見えてきてしまいます。ひげを生やしたおじいさんに、見えるのは私だけでしょうか。私の頭の中には、その瞬間に「パン爺」という言葉が浮かんでしまいます。人の顔に見えてしまう現象を科学的には「シミュラクラ現象」というらしいです。

