

1学年だより

『挑戦の心』
『自制心』
『思いやりの心』

令和7年8月29日
第10号
出雲崎中学校1学年

中学生としての初めての夏休みが終わりました!

2学期が始まりました。猛暑にも負けず、元気な姿で登校してきてくれたことをとても嬉しく思います。1年生にとって中学校生活初めての夏休みは、小学校とは違い、部活動や体育祭の準備のために学校へ来ることが多かったと思います。連日続く暑さの中、仲間と共に部活の練習に励んだり、体育祭の応援練習、パネル制作に真剣に取り組んだりしている姿が見られました。また、普段よりもゆったりとした生活の中、家族や仲間と楽しい時間を過ごした人もいますかと思ひます。各々がこれまでとは違う経験をして、日々成長し、充実した夏休みを過ごしたかと思ひます。

2学期は、体育祭、合唱発表会、いじめ見逃しゼロスクール集会、生徒役員選挙など、「目標の達成に向けて、まわりと協力していくときに大切なこと」「よりよい集団へと成長させていくために、自分自身がすべきこと」を考える機会がとて多くなります。まわりの声に耳を傾け、自分の考えを他者に正しく伝え、お互いの個性を生かしながら、様々なことにチャレンジして欲しいと思ひます。

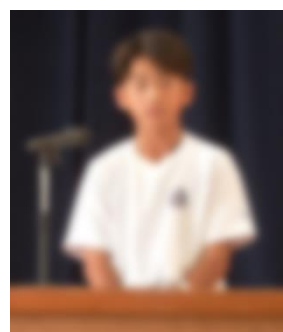


1年生を代表し、2学期始業式で決意を発表しました!

「1学期および夏休みの振り返りと2学期の抱負」 1年生代表 ____ さん

僕の2学期の抱負は2つあります。まず1つ目は、体育祭に全力を注ぐことです。体育祭では、学年種目、全校種目、応援合戦などの集団行動を通して、協調性やチームの団結力を高め、中学校に入って初めての体育祭を、みんなの思い出に残るような体育祭にしていきたいです。そのためには、普段の練習から仲間や先輩方と協力して、真剣に取り組むことが大切です。リーダーの指示をしっかりと聞きながら、自分たちのできることを精一杯取り組んでいきたいです。そして、今年で最後となる3年生の皆さんのためにも、最高の体育祭をつくり上げていきたいです。

2つ目は、学習とクラブ活動の両立です。僕は長岡のサッカーチームで活動をしています。メンバーに選ばれ、試合にたくさん出させてもらえるようになりました。夏休み中には、練習試合や県外遠征などがたくさんあり、9月からは公式戦も始まります。試合で点を取り、走れる選手になるために、日々の練習を怠らずに取り組み、持久力をさらに向上させていきたいです。学習面については、1学期の間は、正直なところサッカーとの両立はできていませんでした。その結果、定期テストでは、納得のいく点数を取ることができませんでした。だからこそ、2学期は、わからない問題をそのままにせず、毎日の自学で復習するなどして、学習内容を理解できるようにしていきたいです。また、サッカーで疲れていても、それを言い訳にせずに毎日学習に取り組んでいこうと思ひます。そして、2学期のテストでは、1学期よりも良い点が取れるように頑張っていきたいです。以上2つのことに力を入れ、自分にとって充実した2学期にしていきたいと思ひます。



第2回定期テストが終わりました。さて、手応えは…!?

8月28日、29日に第2回定期テストが行われました。夏休み1ヶ月という長い期間の計画を立て、テストに臨むことになりました。「明日から本気を出す!」なんて毎日が続いていたなんてことは、当然なかったですよ?皆さんの手元に、輝かしい結果が渡ることを願っています!



体育祭まであと2週間！

9月13日(土)に行われる体育祭本番に向けて、いよいよ全校での練習・準備が始まります。来週は、放課後に応援リーダーを中心に各軍での応援・競技種目の練習をどのように進めていくかを考えたり、委員会ごとに集まり、担当種目の全校練習をどのように進めていくかの最終確認をしたりします。再来週は、実際にグラウンドに出て、個人の役割や全体の動きの流れを確認するなど、本番を意識した応援練習や全校種目練習を行う予定です。現在、気温の高い日が続いていますので、体育祭練習時も暑い中での活動となることが予想されます。ケガや熱中症などがないよう、十分に注意して活動に取り組みましょう。

体育祭練習時の熱中症対策として、以下のものを各自で必ずご準備していただくよう、ご協力よろしくお願いいたします。

■水筒 (いつもより多め) ■タオル □着替え、日焼け止め(必要な人)

☆☆私の支えとなる言葉とは？☆☆



8月25日(月)に、2学期の目標を立てました。1学期の自分自身を振り返り、新しい目標を立てる生徒、継続して同じ目標に向かう生徒など、自分のこれからに必要なことをしっかりと考えていました。また、そんな頑張ろうとする自分を「苦しいときに支えてくれる言葉」ということについて考えました。偉人、スポーツ選手、アーティスト、漫画の登場人物など、自分の心にグッとささる一言を一人一人が真剣に調べていました。その中のいくつかを紹介します。

- ・夢見ることができれば、それは実現できる (ウォルト・ディズニー)
- ・ミスをしなない者は、何もしない者だけだ (セオドア・ルーズベルト)
- ・失敗と書いて成長と読む (野村克也)
- ・「やりたい、やってみたい」と「やってみた」では、天と地ほどの差があると思う (イモトアヤコ)
- ・コンクリートは歩きやすいけど、そこに足跡は残らない。砂浜は歩きにくいけど、そこに足跡が1つ1つ残っている。(遠藤周作)
- ・勉強するから何をしたいかが分かる。勉強しないから、何をしたいかが分からない (北野武)

=9月1日(月)~9月12日(金)の主な予定=

日(曜)	主 な 予 定	終学活終了	下校予定
1日(月)	体育祭結団式 清掃班Ⅱ期開始 体育祭応援・振付活動開始(放課後)	16:20	18:00
2日(火)	身体計測(1年)	16:20	18:00
3日(水)	フッ化物洗口	15:20	15:35
4日(木)		16:20	18:00
5日(金)	1学年朝会 体育祭競技確認・運営打合せ	16:20	18:00
8日(月)	体育祭練習 防犯ブザー点検	16:20	18:00
9日(火)	体育祭練習 学校生活アンケート	16:20	18:00
10日(水)	体育祭練習 フッ化物洗口	15:00	15:15
11日(木)	体育祭練習	16:20	18:00
12日(金)	体育祭予行・準備	13:35	15:45