

1学年だよ！

『挑戦の心』
『自制心』
『思いやりの心』

令和7年9月12日
第11号
出雲崎中学校1学年

いよいよ体育祭です！

当日が楽しみです！

9月13日(土)は体育祭本番です。夏休み前から本日まで、各リーダーを中心に、一生懸命に準備をしてきました。体育祭当日も、学年、委員会、軍団など、様々な集団で活動を進めていくことになります。自分にできる精一杯の力で臨むからこそ、気付くこと、感じるがたくさんあると思います。全校生徒で協力して思い出に残る最高の体育祭を創り上げるために頑張りましょう！



😊 体育祭では、保護者・地域みなさんに、私たちの次のような姿を見てほしい！ 😊

- 全力で頑張っているところや、楽しくしている姿
- 一人一人が自分の目標に向かって頑張っている姿
- 各軍のチームワークや団結力
- 一つ一つの種目に全力を尽くし、みんなが輝き、笑っている姿
- 自分のチームが逆転で1位をとるカッコいい姿
- 全力で応援や競技を楽しみ、最後まであきらめない姿
- 小学生のときよりも成長した姿
- それぞれの競技で、熱い気持ちをもって活躍している姿
- 学年種目で、スムーズに棒を渡していくところ
- 本番までに積み上げてきた努力の成果
- 他の学年とも楽しく競技をしている姿

😊 体育祭を通して、次のような学年に成長したい！ 😊

- どんなときでも協力し合える(助け合える)学年
- 一人一人が責任感のある集団
- 返事や反応が元気よくできる集団
- 1つの目標に向かって協力し、団結力を高めていく集団
- お互いの長所や短所を知り、応援し合い、高め合える集団
- 失敗した仲間を責めずに励まし合う学年
- メリハリのある元気な学年
- 誰かに言われなくても、自分たちから自然と、誰とでも協力できる集団
- 協力して最後までやりとげる学年
- お互いを認め合い、尊敬し合っている学年
- どの学年よりも、仲がよく、協力し合える学年

【体育祭当日の主な日程(早まる可能性があります)・持ち物】

詳細については、「令和7年度出雲崎中学校体育祭のご案内」(8/28 配付済)、「体育祭における熱中症予防(お知らせ)」(9/11 配付済)をご覧ください。

7:10	係生徒登校	11:05~	応援コンクール
7:40	全校生徒登校完了(健康観察)	11:45~	閉会式
8:00~	開会式	12:00~	解団式
8:25~	全校綱引き	12:15~	フィナーレ
8:45~	1学年種目	12:30~	昼食(弁当の準備をお願いします)
10:05~	全校大玉送り	13:30~	片付け(終了後、終学活)
10:25~	全員リレー	14:40	完全下校

＝持ち物＝

- 弁当
- 水筒(いつもより多め・追加分はペットボトルでも可)
- 袋(外に持っていく道具入れ)
- タオル
- その他(応援小道具, 帽子, ハチマキ, 軍手, 冷感タオル)

＝必要ならば持ってきてもよい物＝

- 着替え
- 日焼け止め
- クーラーボックス
- ネッククーラー(電動タイプではないもの)

HLW(ハッピーライフ Week)が始まります!

9月17日～24日の期間、第2回HLWを行います。今回の全校での目標は、次の3つになります。生徒の力だけでは難しいところもありますので、保護者の皆様にご協力いただきたいと思ひます。また、右記2つの資料(聖霊女子短期大学 大曾基宣教授)も参考にし、みんなで取り組んで、誰もが健康的で幸せな生活を送れるような生活習慣づくりをしましょう!

- ① 睡眠時間を7時間以上確保
- ② 学習以外のテレビ・テレビゲーム・パソコン・スマホ等のメディアの利用時間を2時間以内
- ③ 1日3食取り、それぞれの食事において、主食・主菜・副菜を食べる

睡眠不足が続くとどうなる?



メディアの使い過ぎによって心配されること



＝9月15日(月)～9月26日(金)の主な予定＝

日(曜)	主な予定	終学活終了	下校予定
15日(月)	敬老の日		
16日(火)	振替休業日 体育祭予備日②		
17日(水)	フッ化物洗口 ハッピーライフ Week(～9/24)	16:20	18:00
18日(木)	学習発表会実行委員会	15:00	15:15
19日(金)	1学年朝会 校外班集会	16:20	18:00
22日(月)	みんなの保健室 学校生活アンケート	16:20	18:00
23日(火)	秋分の日		
24日(水)	地区駅伝大会激励会 フッ化物洗口	15:00	15:15
25日(木)	専門委員会	16:00	18:00
26日(金)	1学年朝会 英語検定	16:00	18:00