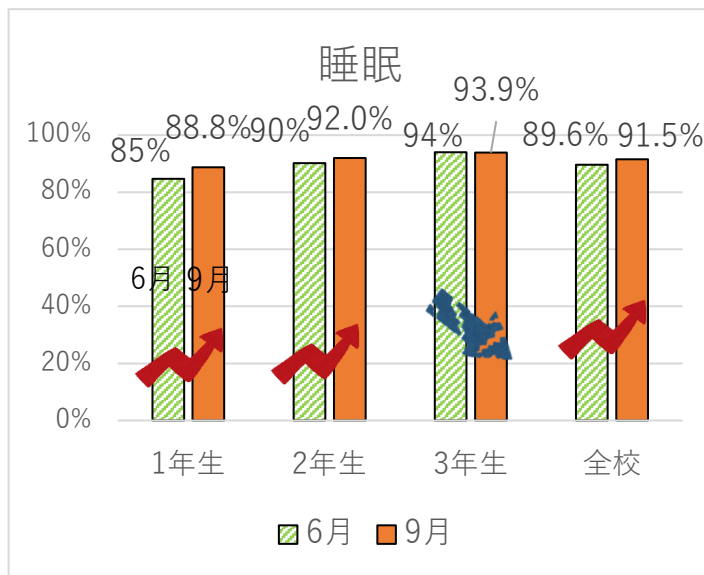


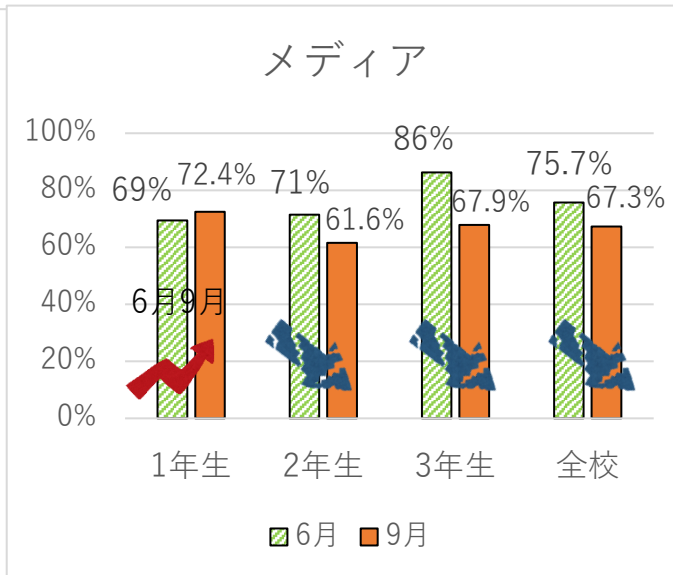
第2回ハッピーライフウィークの結果をお知らせします

以下は、目標を達成できた人の割合（6月と9月の比較）です。

就寝・起床の目標時刻を守れた人



学習以外のメディア利用時間が2時間以内の人

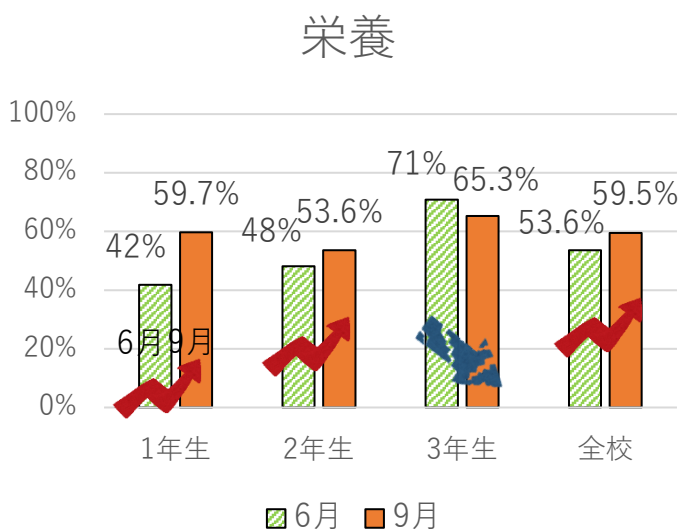


「睡眠」では、どの学年も良い結果でした。平均も90%を超える快挙です！



よふかしゲーム
おことわり

主食・主菜・副菜を3食（毎食）食べた人



なんと、「メディア利用」では3学年が前回より大幅に低い結果に！

主食・主菜・副菜を摂取できた生徒が増えていますね。

身体測定・尿検査の結果を配付しました

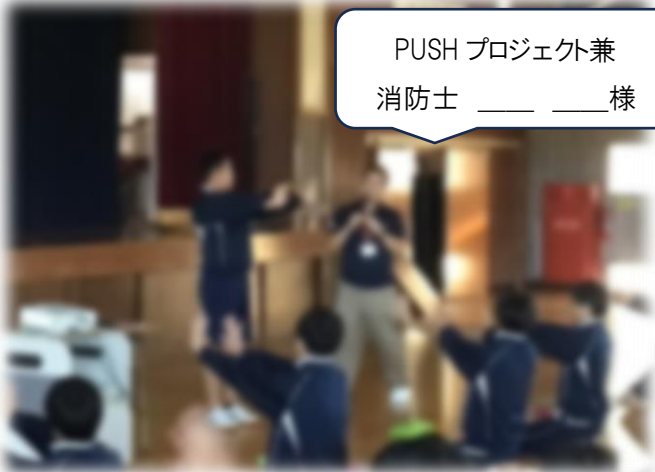
体重の増減や身長伸び幅を見て総合的に見ていただきたいと思います。夏休み明けに実施したためか、体重が大幅に増加している生徒がいました。気になる生徒には、成長曲線グラフを配付しましたのでご確認ください。日ごろの食生活や運動などのバランスを見直したり、親子で生活習慣について話しをしたりする機会としてください。

出中！保健教育！

10月～2月にかけて、今年もたくさんのプロフェッショナルの方々から、保健教育を実施していただきます。今月はこちら！

3年生 学校保健委員会

新潟 PUSH プロジェクト 柏崎消防本部 ____ 様にお越しいただき、学校保健委員会を実施しました。生徒は、「心肺蘇生法を通して、いのちの大切さや自身の果たす役割」を学びました。AEDの大切さや理解し、心臓マッサージの方法を実践しました。学校には、AEDが2台あります！3年生のみなさん、どこに設置してあるかわかりますか？



PUSH プロジェクト兼
消防士 ____ 様



3年生 薬物乱用防止教室

保護司会
____ 様



長岡地区保護司会の皆さんにお越しいただき、薬物についての講義が行われました。実物大の薬物の標本を見たり、DVDを見たりして、薬物の恐ろしさを再確認しました。断り方も実際にロールプレイをしました。

1年生 歯みがき教室

歯科衛生士
____ 様



歯科衛生士
____ 様



染め出しを行い、磨き残しがどこにあるかを確認しました。しっかり磨けているか、一人ひとり歯科衛生士さんよりチェックしてもらいました。