

1学年だより

『挑戦の心』
『自制心』
『思いやりの心』

令和7年12月5日
第17号
出雲崎中学校1学年

雄飛会の新しい会長・副会長が決まりました

11月25日(火)に、雄飛会役員選挙立会演説会・投票が行われました。立会演説会では、各候補者・責任者から、雄飛会がどのような姿を目指し、全校生徒が何に取り組んでいってほしいのかが具体的に示されました。先輩たちが真剣に話す姿を見て、1年生は多くのことを感じたと思います。生徒会活動は、一人一人が自分の責任を果たすことで円滑に進んでいく活動です。それらをよいものにするには「リーダー」と「フォロワー」が互いに尊重し合い、協力し合っていくことが必要不可欠です。リーダーには、自分たちの描いた未来の実現に向けて、前向きに取り組む、引っ張っていく力が必要です。フォロワーには、リーダーを支え、個々の活動に主体的に取り組んでいく姿勢が必要です。そして、お互いのことをよく知ることも重要になってきます。さて、先日、新生徒会長から、新年度の本部役員の募集があり、次のような人になってほしいという言葉がありました。自分が、まわりの仲間が、どの立場で頑張ることがよりよい雄飛会をつくっていくのかを真剣に考え、積極的な第1歩を踏み出すことを期待しています。



- 普段の学校生活で規則を守って過ごしている人
- 学校のために頑張れる「やる気」のある人
- 積極的に自ら行動を起こせる人

SNSの影響…知らないうちにあなたを変えているかもしれません

11月28日(金)の道徳の時間に、SNSの利用が子どもの脳や体どのような影響を与えるかという授業を行いました。その中の1つである「スマホ脳」についてです。スマホ脳とは、スマホを長時間見続けることで、脳が疲れて集中力が落ちたり、イライラしやすくなったりする状態のことです。スマホは、友達と交流したり、役立つ情報をすぐに手に入れたりできる便利な道具です。しかし、使い方を間違えると危険もあります。夜遅くまで使って睡眠不足になったり、SNSの反応が気になって勉強に集中できなくなったりします。スマホ脳を防ぐためには、「デジタルデトックス」が大切です。寝る1時間前にはスマホから離れ、集中したい時は通知をオフにしましょう。脳と心をしっかり休ませ、メリハリをつけてスマホを使うことで、毎日をもっと充実させることができます。



＝生徒感想の紹介＝

- ・記憶力の低下や体への悪影響を知ったので、気をつけて生活していきたい。
- ・相手に見られても、嫌な気持ちにならないやりとりを心がけていきたい。
- ・個人情報 that 特定されるような投稿を絶対にしないように注意したい。
- ・『NO, M. U. S.』（新潟県警察 HP より）を守るようにしたい。
- ・睡眠の質が上がるような工夫をして、学力も向上させていきたい。
- ・睡眠時間をしっかりととれるような時間やスマホの使い方をしていきたい。

奇跡の確率で生まれてきた命を大切に!!

12月1日(月)に、助産師の酒井由美子様を講師にお招きし、「生命誕生から思春期までの過程を学び、命の大切さを実感する」というテーマで講義をしていただきました。幸せになるために生まれてきた命を大切に育むためにも、思春期の今、一人一人の成長のちがいに戸惑うかもしれませんが、お互いのことを理解し、お互いを大切にして生活していきましょう。



思春期は心と体が大きく変化する時期。戸惑うこともあるだろうけれど、それは成長の証です。焦らずに自分のペースで向き合っていこう。



赤ちゃん人形は思ったより重く不安定です。実際の赤ちゃんだったら、何に気をつけて抱けばいいかな? 命の重さ、親の責任を感じますね。

受精卵は、生命の始まりです。お母さんのお腹の中で、約300日間細胞分裂を繰り返し、やがて赤ちゃんへと成長する大切な存在です。



妊婦体験は想像以上に重く、日常動作の困難さを感じたと思います。命を育む大変さと、周りの人の思いやりが必要なきことに気付きました。



夢の実現に向けて、今できることから始めよう!

12月2日(火)に、第2回ランチキャンパスを行いました。新潟大学の学生の方々から、ご自身の進路選択についてのお話を聞いたり、アドバイスをいただきながらブレインマップを作成(自分の過去・現在・未来がどのようにつながっているのかを可視化する活動)したりしました。今回の活動を通して生徒たちは、進路の選び方は多様にあり、多くの不安や迷いを抱えながら選択し実現していくものであると感じたのではないのでしょうか。そして、自分に合った選択をするためには、今からやっておいた方がよいことがたくさんあることに気付きました。ご家庭でも、ご家族の経験談やお子さまの未来について語り合う機会を設けていただけると嬉しいです。



= 12月8日(月)~12月19日(金)の主な予定 =

日(曜)	主 な 予 定	終学活終了	退校予定
8日(月)	書写指導 防犯ブザー点検 学校評価アンケート(保護者の方)締切	16:20	17:30
9日(火)	生徒朝会 保護者面談 作品展示	13:30	13:45
10日(水)	フッ化物洗口 保護者面談 作品展示	13:30	13:45
11日(木)	保護者面談 作品展示	13:30	13:45
12日(金)	1学年朝会 保護者面談 作品展示	13:30	13:45
15日(月)	学校評価アンケート(生徒) 特別清掃 むし歯予防週間(~12/19)	16:20	17:30
16日(火)	学校生活アンケート 特別清掃	16:20	17:30
17日(水)	フッ化物洗口 専門委員会	15:00	16:35
18日(木)	第1回確認テスト(国数英社理) 特別清掃	16:20	17:30
19日(金)	1学年朝会 生徒会評議委員会	16:20	17:30