

# 1学年だよい

『挑戦の心』  
『自制心』  
『思いやりの心』

令和8年1月16日  
第20号  
出雲崎中学校1学年

## 謹賀新年



2026年がスタートしました。冬休みが明け、1年生の教室に元気な声が戻ってきました。今年は「午(うま)年」です。古来より馬は、その力強く大地を駆けていく姿から「躍進」や「好転」の象徴とされてきました。中学校生活の最初の1年を締めくくるこの時期、生徒たちには、これまでに身に付けた力を土台として、次のステップへ向けて駆け抜けほしいと願っています。1年生の3学期は、4月からは「先輩」と呼ばれるようになるための準備期間です。馬が障害物を軽やかに跳ね除けて進むように、勉強や部活動で壁にぶつかっても、自分を信じて力強く一歩を踏み出してみましょう。君たちの成長のスピードは、今まさに加速しています。自分らしいリズムで、今年度のゴール(進級)まで駆け抜けよう!

## 1年生を代表し、3学期始業式で抱負を発表しました！

「3学期頑張りたいこと」 1年生代表 \_\_\_\_\_ さん

私の「3学期頑張りたいこと」は3つあります。

1つ目は、計画的に勉強することです。2学期も、勉強は毎日取り組んできましたが、プリントなどの提出が必要な課題については、期限を確認せずに遅れてしまうことがありました。これからはタイム君などに提出期限をメモし、計画を立てて取り組み、期限に間に合うような取り組み方をしていきたいです。

2つ目は、生活習慣です。これまでには、家に帰ったらすぐにゲームなどのメディアを好きだけしから勉強をしていました。それが理由で、勉強が終わって、寝るころには、夜遅くなっていることがよくあり、睡眠時間を確保できないことがありました。なので、3学期からは、帰宅後は先に勉強をし、メディアの利用時間を決め、睡眠時間を伸ばし、生活習慣を正していきたいです。

3つ目は、部活動です。私は吹奏楽部に所属しています。3年生が引退してから、1, 2年生だけでの活動となり、自分たちの力でやっていかなければいけないことが増えました。大変さを感じますが、新年度には2年生になります。3年生をサポートするとともに、新1年生にたくさん教えてあげられるようになっていきたいです。そのために、これからも、毎日の練習を大切にしていきたいです。

3学期は次の学年への準備なので、どんなことにも積極的に挑戦し、自分を高めて新年度につなげていきたいと思います。



## 『書き初め』を 展示しました！

同じ文字でも、表情は様々  
力強い作品が並びました！



# 「今年の漢字」…今年一年の決意を込めて、

新たな気持ちでスタートしました!!

新年を迎え、それぞれに「今年の漢字」を書いてもらいました。一字一字からは、新しい一年への情熱や願いが真っ直ぐに伝わってきます。これらを大切に掲げ、目標に向かって共に歩む一年にしましょう。お子様がどの言葉を選んだのか、ご想像ください!



=令和8年1月19日(月)～1月30日(金)の主な予定=

日(曜)	主な予定	終学活終了	退校予定
19日(月)	教育相談	16:20	17:30
20日(火)	生徒朝会 教育相談 身体測定	16:20	17:30
21日(水)	教育相談 フッ化物洗口	15:20	15:35
22日(木)	教育相談	16:20	17:30
23日(金)	1学年朝会 教育相談 生徒総会 任命式・引継式	16:00	17:30
26日(月)	教育相談 清掃班Ⅲ期開始	16:20	17:30
27日(火)	教育相談 みんなの保健室 専門委員会 学校生活アンケート	16:00	17:30
28日(水)	教育相談 生徒会評議委員会 フッ化物洗口	15:20	15:35
29日(木)	第4回定期テスト(3年)	16:00	17:30
30日(金)	第4回定期テスト(3年) 漢字検定	16:20	17:30