

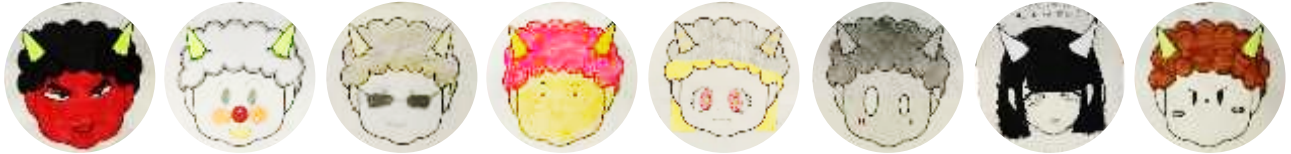
# 1学年だよ!

『挑戦の心』  
『自制心』  
『思いやりの心』

令和8年2月13日  
第22号  
出雲崎中学校1学年

## 「鬼は外! 福は内!!」

2月3日は節分でした。皆さんは思いを込めて豆を投げたり、恵方巻を食べたりしましたか? 節分には「季節を分ける」という意味があり、古くから邪気を払い、新しい季節を迎える準備をする日とされてきました。1年生では、学活の時間を使って、今の自分が抱えている「退治したい鬼」をイラストと共にかき出しました。今回は、その中からいくつかを紹介します。



ねむい鬼 怠け鬼 未提出鬼 いがいが鬼 二度寝鬼 ねすぎ鬼 睡魔鬼  
すぐわすれる鬼 欲望鬼 自由すぎ鬼 誘惑に負ける鬼 後まわし鬼  
気分屋鬼 悪鬼 やるきでない鬼 短気鬼 めんどくさがり鬼 人見知り鬼

皆さんのイラストや退治したい鬼を見ると、どれも「あるある!」と共感するものばかりでした。中学生になり、勉強や部活動で忙しい毎日を送る中で、どうしても自分を甘やかしてしまったり、不安になったりすることもあるかと思います。自分の中の鬼を認めることができた皆さんは、もう退治する準備ができています。4月からはよいよ2年生、先輩になります。この節目に、心の鬼を追い出し、清々しい気持ちで進級へのステップを登っていきましょう!

## 「早いようですが、高校入試を見据えたお話を少し…」

2月に入り、公立高校より一足先に私立高校の推薦入試、専願入試が始まりました。出雲崎中学校の3年生の中にも、勉強、部活動、校外活動などで、着実に努力を積み重ねてきた先輩たちが春からの進学先を決めています。学活や総合的な学習の時間でも、進路について考えましたが、進路は3年生になってから考え始めるものではありません。また、下記のように高校入試では、当日の学力検査だけでなく、日々の学習の評価である調査書の成績も合否判定の資料となります。各教科の評定やテストの点数が“1”変わると、入試を決める資料の中では、何倍にも変わっていきます。「1年生だからまだまだ先」ではなく、今から受験は始まっていると意識し、課題への取り組み方を改善したり、1問でも多く解ける問題を増やしたりすることが、自分の望む進路を実現するための必要不可欠な方法です。1年生の各成績を見直し、今から意識して取り組みましょう。

### 高校入試の合否判定の例…公立高校一般選抜の場合

例) Aさんが県立●●高校普通科(調査書:学力検査=4:6)を受検した場合

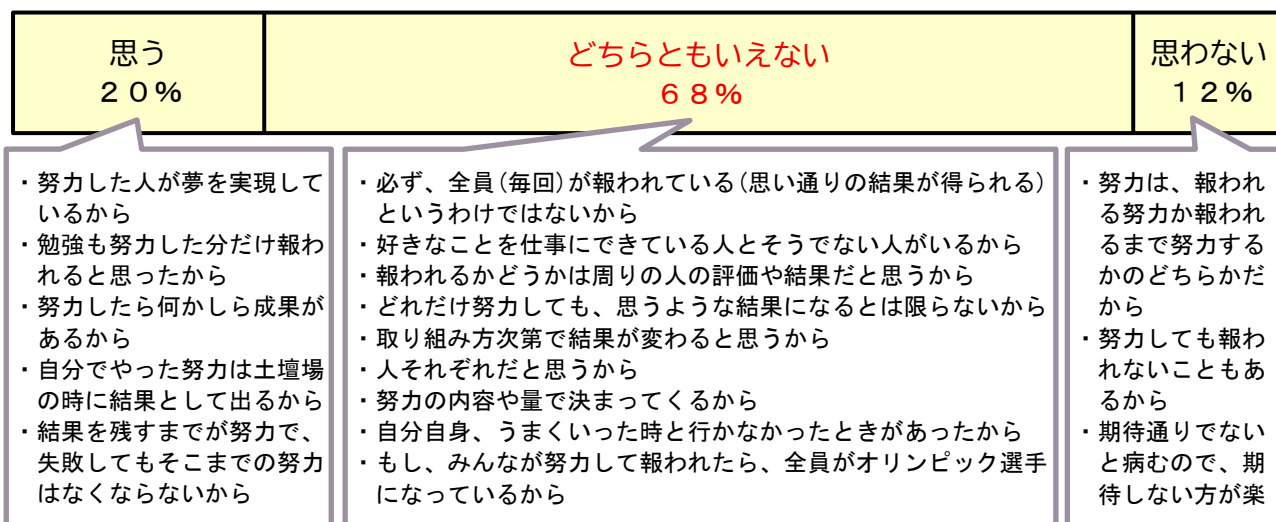
調査書 9教科5段階評価 1学年45点満点	中1:27 中2:24 中3:30	合計	81	400点満点 に換算	240点
学力検査 5教科(国数英社理) 1教科100点満点	国:58 数:47 英:54 社:69 理:62	合計	290	600点満点 に換算	348点

Aさんの総合得点は  $240 + 348 = 588$  /1000点満点

この点数で  
合否が決まる!

# 「努力は必ず報われる?!」…出中1年生の声

学級で「努力は必ず報われると思いますか?」というアンケートをとりました。結果は以下のようになりました。その理由の一部も紹介します。



現在、冬季オリンピックが開催されています。参加しているアスリートたちは、まさに「努力の天才」だと思います。ただし、努力をしたからといって、必ずしも金メダルが獲れるわけではないと思います。しかし、努力しなければ、オリンピックという舞台に立つことさえできなかったはずです。私たちが目にするのは、素晴らしいパフォーマンスや華やかな表彰台での姿ですが、そのために、ほとんどのアスリートたちは、誰にも見られない場所での膨大な時間の練習と、数えきれないほどの失敗を積み重ねてきているのではないかと思います。

中学生の皆さんにとって、「努力が報われる」＝「テストでよい点数を取る」「試合に勝つ」という結果だけを指しがちです。でも、本当の「報われる」は、別のところにあるのかもしれませんが。「やり抜いたという自分への信頼(自信)」「次はどうすればいいのかを考える力」「同じ目標に向かって切磋琢磨した仲間との絆」など、これらは、たとえ結果が思い通りにいかなかったとしても、あなたの手元に一生残る「宝物」です。

オリンピック選手のような、誰にでも簡単に真似できないような努力は難しくても、「昨日よりも5分長く家庭学習を続ける」「部活やクラブで1つだけ新しい動きを試す」「今までよりも、少しだけ大きな声で挨拶をする」といった小さな努力は今から始められます。結果に振り回されすぎず、その過程で自分がどう変わっていくかを楽しめる、そんな中学校生活にしていきましょう。

## ＝令和8年2月16日(月)～2月27日(金)の主な予定＝

日(曜)	主な予定	終学活終了	退校予定
16日(月)	第4回定期テスト1日目	13:35	13:50
17日(火)	第4回定期テスト2日目	16:20	17:45
18日(水)	フッ化物洗口	15:00	15:15
19日(木)	三送会	16:20	17:45
20日(金)	1学年朝会	16:20	17:45
23日(月)	天皇誕生日		
24日(火)	学校生活アンケート 特別清掃	16:20	17:45
25日(水)	フッ化物洗口 専門委員会	15:00	16:35
26日(木)	卒業式練習	16:30	17:45
27日(金)	1学年朝会 卒業式練習 生徒会評議委員会	16:30	17:45