

1学年だより

『笑』『本気』
『やるときはやる!』

令和8年6月5日
第5号
出雲崎中学校1学年

地球の未来と私たちの健康を考える

5月26日(火)に、外部から専門の講師の方々をお招きし、今や世界的な課題である「地球温暖化」とそれに伴う私たちの生活への影響をテーマに、講義や実習を通して多角的な視点から学びを深めました。講義では、地球温暖化の現状を知るとともに、深刻化する熱中症のメカニズムや、日常生活の危険度の目安である「WBGT(暑さ指数)」の重要性を学び、自分の体を守るための正しい知識を身に付けました。さらに、日差しを遮って室温の上昇を抑える「グリーンカーテン」の効果について学んだ後、実際に作成・設置する実習にも挑戦し、生徒たちは土や植物に触れながら身近にできる環境対策を体感しました。今回の学習会で何より素晴らしかったのは、生徒たちの受講態度です。決して他人事ではなく「自分事」として講師の先生のお話を真剣に聞く姿勢が随所に見られ、また、意見を求められた際には、互いに活発に意見を交わす姿がとても印象的でした。学校で学んだ環境や熱中症への対策を、ぜひ今後の実際の生活の中で生かしてほしいと願っています。ご家庭でも「どんなことを学んだの?」などとぜひ話題にさせていただき、親子で環境や健康について考えるきっかけにいただければ幸いです。



全力で挑む出中学生を見てください！

いよいよ部活動の大きな節目である地区大会が始まります。3年生にとっては、入学してから今まで積み上げてきた努力を、悔いの残らない形で発揮できるかが試される大会となります。出中学生だけではなく、どの学校の生徒も「負けたくない」「もっとこの仲間と長く戦いたい」という熱い思いを胸に挑んでいきます。条件はみんな同じですね。だからこそ最後は「気持ちの強さ」の勝負になります。相手の強い思いに気後れすることなく、「自分たちのチームの絆」「自分自身の努力」を信じ、1点、1秒、1球にこだわって戦い抜いてください。1年生は選手として大会に出ることは少ないかもしれませんが、皆さんの熱い Passion を声にのせて、先輩方の背中を押し、最高の笑顔へとつなげてください！



「できることを試合以外でも」 バレーボール部 _____ さん

私たち1年生は、普段から、オーバーやアンダーなどのパスを繋げることができるよう練習しています。だから、試合の時に先輩と代わってコートに立つ時は練習の成果を発揮できるようにしたいです。そして、応援する時や荷物の移動など、試合以外のことが多いと思うので、そのような時も自分から行動するようにしたいと思います。1年生は、試合にはあまり出る機会はないかもしれませんが、出るようになった時や、それ以外のところでも自分から行動したり積極的に行動したりするように頑張ります。

「全力を出せる応援をするために」 卓球部 _____ さん

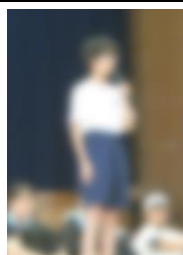
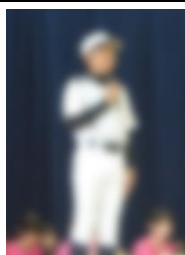
私が卓球の地区大会で意識したいことは、選手の人たちが最後までやりきろうと思えるような応援をすることです。集中してプレーできるような雰囲気をつくるなど、力になれるように頑張ります。3年生は、最後の試合になるかもしれない大会なので、最後まで楽しく、全力を出し切れる応援をしたいです。また、卓球が上手になれるように先輩の動きをしっかりと見て、学んでいきたいです。

「頑張る地区大会」 校外活動(水泳) _____ さん

僕は上越地区大会に出ます。出場種目は200M自由形と100M自由形です。いつも練習している25mプールではなく50mプールなので、あまり慣れないけれど、自分の全力で最後まで泳ぎきって県大会に行けるように頑張りたいです。そのために200Mでは、最初に飛ばし過ぎてばてないように、一定のスピードでいけるようにしたいです。100Mは後半にスピードが落ちないように泳ぎたいです。

「中越地区大会で優勝を勝ち取るために」 校外活動(野球) _____ さん

中越大会では、先輩たちの最後の試合なので、思いっきり楽しんでもらえるように、手伝いや積極的に片付けや整備などをしっかりと、代打で出た際はストライクカウントやボールカウントをしっかりと理解して、ファーストストライクから積極的に振りに行きたいです。また、リリーフで出た際は、自分の役割をしっかりと果たすために、1つ1つアウトをとって、先輩たちと1つ1つ確実に勝ち進んで、全国大会まで先輩たちを連れて行ってあげたいです。3年生と一緒に戦える試合をもっと増やして、先輩たちと最高の思い出をつくっていききたいです。



= 6月8日(月)~6月19日(金)の主な予定 =

日(曜)	主な予定	終学活終了	下校予定
8日(月)	防犯ブザー点検 地区大会前短縮時程	15:30	17:30
9日(火)	学校生活アンケート	15:15	17:30
10日(水)	1学年朝会 フッ化物洗口 中越地区大会(野球)	14:35	14:50
11日(木)	中越地区大会(卓球) 短縮4限授業(給食あり)	13:00	15:15
12日(金)	中越地区大会(卓球) 短縮4限授業(給食あり)	13:00	15:15
15日(月)		15:30	17:30
16日(火)	フッ化物洗口 上越地区大会(水泳)	15:15	17:30
17日(水)	出雲崎大祭 中越地区大会(野球・卓球)		
18日(木)	中越地区大会(バレー)	15:15	17:30
19日(金)	中越地区大会(バレー)	15:30	17:30