

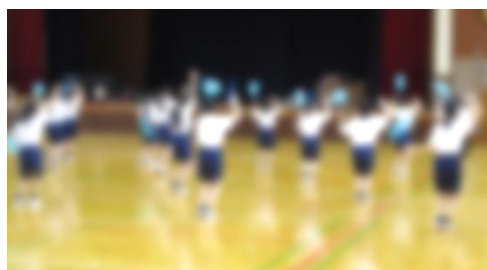
1学年だより

『笑』『本気』
『やるときはやる!』

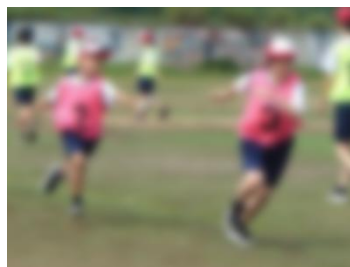
令和8年9月18日
第11号
出雲崎中学校1学年

1年生のPassionを爆発させる時が来ました!

9月25(金)はいよいよ体育祭です。夏休み前から今日まで、各リーダーを中心に、全員で練習や準備を積み重ねてきました。体育祭当日も、競技だけでなく、応援や係の仕事など、一人ひとりが主役として活躍する場があります。限界まで真剣に取り組むからこそ、仲間との絆や達成感といった大きな価値に気付けるのだと思います。1年生の情熱を全力で爆発させ、心に残るスーパーな体育祭をみんなでつくり上げましょう! 保護者の皆様も、ぜひ会場にお越しいただき、子どもたちへの温かい御声援をよろしくお願いいたします。



体育祭本番に向けて
心と技を磨きました!



☆☆ 1年生の体育祭にかける思い☆☆

🔥 体育祭では、私たちの次のような熱い姿(Passion)を見てほしい! 🔥

- 係として、担当種目の準備から審判まで、責任をもって取り組む姿(積極的な姿)
- 最後まで、本気で、あきらめずに、全力で応援や競技に取り組む姿(熱い気持ちで臨む姿)
- 応援リーダーとして、相手のチームの倍声を出し、熱い応援を全力で観客に届ける姿
- 放送委員として、選手が「がんばるぞ!」と思えるような放送を届ける姿(熱く盛り上げる姿)
- 競技がスムーズに進んでいくように、みんなで協力する姿
- 負けていても、全力でどんな壁でも越えて、全力で相手と戦う姿
- 自分がどう動くかを考えて、誰かを頼らなくてもバッチリな姿!!
- まわりをよく見て考え、いち早く行動している姿
- リレーでの他学年とのバトンパスをミスすることなく1位を取る姿

★ 体育祭を通して、次のようなスーパーな学年に成長したい! ★

- みんなで、楽しく協力し合いながら取り組める(支え合える)学年
- 最後まであきらめずに、全力で駆け抜ける学年
- 一人ひとりが全力を出し、協力し合って、何事にも本気で挑める学年
- 初めてのことに對しても、一人ひとりが主役だと思って取り組む学年
- お互いを高めるために、みんながみんなに声をかけられる学年
- 失敗しても相手を責めない、声をかけ合う学年
- 他の学年と比べて、気合の量が多い学年
- 体育祭が終わっても、Passionが絶えない学年
- 勝ち負けの結果だけではなく、相手に敬意をもてる学年(笑顔でいられる学年)

【体育祭当日の主な日程(時刻は前後する可能性があります)・持ち物】

詳細については、「令和8年度出雲崎中学校体育祭の御案内」(8/28 配付済)、「熱中症対策についてのお願い」(6/15 配付済)を御覧ください。

尚、体育祭実施の有無については、当日の午前6：15頃に tetoru で配信します。

7：10	係生徒登校可(事前に連絡)	10：40～	応援合戦
7：40	全校生徒登校完了(健康観察)	11：10～	閉会式
8：00～	開会式	11：25～	解団式
8：25～	全校種目「綱引き」	11：40～	フィナーレ
8：40～	1学年種目	11：50～	給食
9：40～	全校種目「大玉送り」	13：00～	片付け(終了後、終学活)
10：00～	全員リレー	14：10	完全下校

＝持ち物＝

- ☒ 水筒 (いつもより多め・追加はペットボトルでも可)
 ☒ 袋 (外に持っていく道具入れ)
 ☒ タオル
 ☒ その他 (応援小道具, 帽子, ハチマキ, 軍手, 冷感タオル)

＝必要ならば持ってきててもよい物＝

- ☐ 着替え
 ☐ 日焼け止め
 ☐ クーラーボックス
 ☐ ネッククーラー (電動タイプではないもの)

🌟『習慣は第二の天性なり』🌟

人気バレーボール漫画『ハイキュー!!』の強豪校が掲げる、この言葉を知っていますか？「日々の小さな習慣の繰り返し、やがて生まれもった才能のようになる」という意味です。中学校生活が始まってから数ヶ月。毎日の自主学習や部活動の練習、挨拶や身の回りの整理整頓など、一つひとつのことは小さなことかもしれませんが、しかし、その「あたり前」をコツコツと続けることこそが、未来の大きな力になっていきます。最初から特別な人はそうはいません。自分を振り返り、まずは何か1つ「良い習慣」を意識して続けていきましょう。来週の体育祭では、これまで積み上げてきたチームの習慣(練習)を信じ、両チームとも全力を出し切り、最高の笑顔で終わりたいと思います！



＝9月21日(月)～10月2日(金)の主な予定＝

日(曜)	主 な 予 定	終学活終了	下校予定
21日(月)	敬老の日		
22日(火)	国民の休日		
23日(水)	秋分の日		
24日(木)	体育祭予行(1～3限) 体育祭準備(5,6限)	13：25	15：30
25日(金)	体育祭	13：55	14：10
28日(月)	体育祭予備日① 音楽発表会実行委員会	16：00	17：30
29日(火)	体育祭予備日② 学校生活アンケート	15：45	17：30
30日(水)	1学年朝会 フッ化物洗口	15：00	15：15
10/1日(木)	専門委員会	15：45	17：30
2日(金)	英語検定	16：00	17：30

＝第2回ハッピーライフウィークへの御協力をお願いします＝

9月16日(水)～23日(水)の期間、全校で生活習慣を見直す「ハッピーライフウィーク」を行っています。今回の重点テーマは『睡眠』です。効果的な睡眠のポイントは「ほけんだより9月号」(9/10 配付済)にも掲載されております。ぜひ、お子さまと一緒に御覧いただき、期間中の声がけやよりよい生活習慣について話し合うきっかけとしてください。御協力をよろしくお願いします。